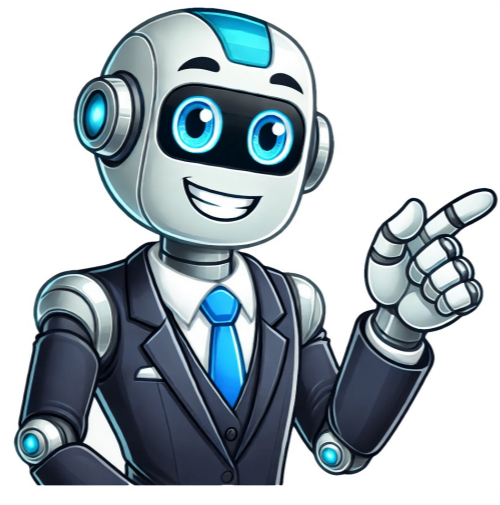


I'm not a robot



Cinta lombar para hernia de disco

Você sofre com dores lombares causadas por uma hérnia de disco? Não se preocupe mais! Chegou a solução perfeita para aliviar o desconforto: a cinta lombar para hérnia de disco. Com um design inovador e materiais de alta qualidade, essa cinta oferece suporte e estabilidade para a região afetada, proporcionando alívio imediato. Não deixe que a dor lhe impeça de aproveitar a vida ao máximo. Experimente a cinta lombar para hérnia de disco e descubra o poder de viver livre de incômodos. O que é uma cinta lombar para hérnia de disco? Uma cinta lombar para hérnia de disco é um dispositivo de suporte que é usado para ajudar a aliviar a dor e a pressão na região lombar causada pela hérnia de disco. Essa cinta é projetada para fornecer compressão e estabilidade para a área afetada, reduzindo a tensão nos músculos e ligamentos ao redor da coluna vertebral. Além disso, a cinta lombar pode ajudar a manter uma postura correta, promovendo o alinhamento adequado da coluna e diminuindo o impacto nas vértebras. Ao utilizar uma cinta lombar para hérnia de disco, é possível obter um alívio imediato e duradouro dos sintomas incômodos. A pressão exercida pela cinta ajuda a reduzir a inflamação e a dor, permitindo que os pacientes realizem suas atividades diárias com maior conforto. É importante ressaltar que a cinta lombar deve ser utilizada de acordo com as orientações médicas e combinada com outros tratamentos, como fisioterapia e medicamentos, para obter melhores resultados no tratamento da hérnia de disco. Como usar corretamente uma cinta lombar para hérnia de disco? Para usar corretamente uma cinta lombar para hérnia de disco, é importante seguir algumas orientações. Primeiramente, certifique-se de escolher uma cinta de qualidade, que forneça o suporte adequado e seja ajustável para se adequar ao seu corpo. Em seguida, coloque a cinta de forma a envolver a região lombar, garantindo um ajuste firme, mas confortável. Evite apertar demais, pois isso pode dificultar a circulação sanguínea. Além disso, é fundamental utilizar a cinta apenas durante as atividades que possam sobrecarregar a coluna, como levantar objetos pesados. Durante o repouso ou atividades leves, é recomendado remover a cinta para permitir que os músculos lombares se fortaleçam. Lembre-se sempre de consultar um médico especialista antes de iniciar o uso da cinta lombar e siga suas orientações para garantir o uso correto e seguro. Quais são os benefícios de usar uma cinta lombar para hérnia de disco? Usar uma cinta lombar para hérnia de disco pode trazer uma série de benefícios para quem sofre com essa condição. A principal vantagem é o suporte e estabilização proporcionados pela cinta, que ajudam a reduzir a pressão sobre a coluna vertebral e os discos afetados. Isso pode aliviar a dor e o desconforto, permitindo que o indivíduo realize suas atividades diárias com mais facilidade. Além disso, a cinta lombar também pode promover uma melhor postura e o alinhamento correto da coluna, contribuindo para a prevenção de lesões adicionais e para a recuperação mais rápida da hérnia de disco. Outro benefício importante do uso da cinta lombar é o aumento da estabilidade e da segurança durante a prática de atividades físicas. A compressão suave fornecida pela cinta ajuda a proteger a região afetada da coluna durante o movimento, reduzindo o risco de lesões e agravamento da hérnia de disco. Além disso, a cinta também pode auxiliar na redução da inflamação e do inchaço na área da hérnia, proporcionando uma maior sensação de conforto e bem-estar. Em resumo, o uso da cinta lombar para hérnia de disco pode oferecer um suporte essencial para a coluna, aliviar a dor, melhorar a postura e a estabilidade, além de auxiliar na recuperação dessa condição. Recupere sua qualidade de vida com Cinta Lombar Recupere sua qualidade de vida com a Cinta Lombar! A dor nas costas pode ser um problema debilitante que afeta a sua rotina diária. Com a nossa cinta lombar de alta qualidade, você pode aliviar a dor e recuperar sua mobilidade. Feita com materiais duráveis e ajustáveis, a cinta oferece suporte e estabilidade para a região lombar, ajudando a reduzir a pressão sobre os músculos e articulações. Não deixe que a dor nas costas limite suas atividades, experimente a Cinta Lombar e volte a desfrutar da vida sem desconforto! Não permita que a dor nas costas atrapalhe a sua vida! A Cinta Lombar é a solução perfeita para quem sofre com dores crônicas ou ocasionais na região lombar. Com um design ergonômico e ajustável, a cinta se adapta perfeitamente ao seu corpo, proporcionando o suporte necessário para aliviar a dor e melhorar a postura. Além disso, a Cinta Lombar é discreta e confortável, podendo ser usada por baixo da roupa sem causar desconforto. Recupere sua qualidade de vida e deixe a dor nas costas para trás com a nossa cinta lombar! Sinta-se confiante e livre de dor com a Cinta Lombar! Seja no trabalho, na prática de esportes ou nas atividades do dia a dia, a cinta oferece o suporte adequado para a região lombar, prevenindo lesões e proporcionando alívio imediato. Com seu design inovador e ajustável, a Cinta Lombar se adapta a qualquer tipo de corpo, garantindo conforto e segurança. Não deixe que a dor nas costas limite suas atividades, recupere sua qualidade de vida com a Cinta Lombar e volte a aproveitar cada momento sem restrições! Diga adeus à dor: Cinta Lombar para hernia de disco Diga adeus à dor com a Cinta Lombar para hernia de disco. Se você sofre com dores intensas causadas por uma hérnia de disco, essa cinta é a solução que você precisa. Feita com materiais de alta qualidade e design ergonômico, ela proporciona suporte e alívio imediato para a região lombar, permitindo que você retome suas atividades diárias sem desconforto. Centro de Saúde Gandra: Serviços de Saúde de QualidadeA Cinta Lombar para hernia de disco é ajustável e se adapta perfeitamente ao seu corpo, garantindo conforto durante o uso. Com sua compressão controlada, ela ajuda a reduzir a pressão sobre a hérnia de disco, promovendo a recuperação e prevenindo novas lesões. Além disso, seu design discreto e elegante permite que você a utilize por baixo das roupas, sem chamar a atenção. Não deixe que a dor da hérnia de disco limite sua vida. Com a Cinta Lombar, você terá o suporte necessário para enfrentar o desconforto e retomar suas atividades diárias sem preocupações. Invista em sua saúde e bem-estar, e diga adeus à dor com essa incrível cinta. Cinta Lombar: a solução eficiente e segura para a hernia de disco A Cinta Lombar é a solução eficiente e segura para o tratamento da hérnia de disco. Desenvolvida com tecnologia avançada, essa cinta proporciona suporte e estabilidade à região lombar, aliviando a dor e prevenindo lesões adicionais. Seu design ergonômico e ajustável permite um encaixe perfeito ao corpo, oferecendo conforto durante todo o dia. Com a Cinta Lombar, você poderá retomar suas atividades diárias sem preocupações, promovendo um processo de recuperação mais rápido e eficaz. Além de oferecer suporte e estabilidade, a Cinta Lombar também auxilia no alívio da dor causada pela hérnia de disco. Seu sistema de compressão controlada ajuda a reduzir a pressão sobre o disco herniado, proporcionando alívio imediato. Com o uso regular da cinta, é possível diminuir a inflamação e o inchaço na região afetada, promovendo uma melhora significativa na qualidade de vida do paciente. A segurança é uma das principais preocupações da Cinta Lombar. Fabricada com materiais de alta qualidade e durabilidade, ela é resistente e confiável. Além disso, seu fecho em velcro garante um ajuste preciso e seguro, evitando qualquer desconforto ou movimento indesejado durante o uso. Com a Cinta Lombar, você terá a tranquilidade de saber que está utilizando um produto eficiente e seguro para o tratamento da hérnia de disco. Tratamento inovador: Cinta Lombar para aliviar a hernia de disco Você sofre com dores constantes causadas por uma hernia de disco? Não se preocupe mais! Apresentamos a solução perfeita para aliviar o desconforto e recuperar sua qualidade de vida: a Cinta Lombar inovadora. Desenvolvida com tecnologia de ponta e materiais de alta qualidade, essa cinta oferece suporte e estabilidade para a região lombar, reduzindo a pressão sobre o disco herniado e aliviando a dor. Seu design ergonômico e ajustável permite que você a use discretamente por baixo da roupa, garantindo conforto e liberdade de movimento durante o dia todo. Além de proporcionar alívio imediato, a Cinta Lombar inovadora também auxilia no processo de recuperação da hernia de disco. Ao fornecer suporte e compressão adequados, ela ajuda a fortalecer os músculos da região lombar, promovendo a estabilização da coluna vertebral. Com o uso regular, você notará uma melhora significativa na sua condição, podendo retomar suas atividades diárias sem preocupações. Não perca mais tempo sofrendo com a dor e a limitação causadas pela hernia de disco. Invista na Cinta Lombar inovadora e recupere sua qualidade de vida. Aproveite agora mesmo essa oportunidade e adquira a sua cinta com um desconto especial. Não deixe que a dor controle a sua vida, experimente a solução revolucionária que já ajudou milhares de pessoas a superarem a hernia de disco. Em suma, a cinta lombar para hernia de disco apresenta-se como uma solução eficaz e prática para aliviar os sintomas e promover a recuperação. Seu design ergonômico, combinado com materiais de alta qualidade, proporciona um suporte adequado à região lombar, reduzindo a pressão sobre o disco herniado. Além disso, ao fornecer estabilidade e compressão controlada, a cinta contribui para a correção da postura e o fortalecimento muscular. Com todos esses benefícios, é indiscutível que a cinta lombar é uma aliada indispensável no tratamento da hérnia de disco, proporcionando alívio e bem-estar aos pacientes. Entrega em até 3 dias úteis Disponível A cinta lombar ortopédica Lumbamed Disc da marca Mediô foi desenvolvida para proporcionar um alívio eficaz e progressivo em casos de hérnia discal, protrusão ou prolápio dos discos intervertebrais. Indicada para quem procura uma cinta para proteger a coluna lombar, esta solução combina suporte firme e conforto. Adapta-se ao corpo de forma precisa e estável, sendo uma excelente escolha para quem precisa de cintas lombares para trabalho ou cinta lombar para hérnia de disco com tecnologia avançada. O design modular permite ajustar o nível de suporte consoante a fase da reabilitação, garantindo um uso adaptado à evolução do tratamento. Características ■ Suporte lombar com sistema de estabilização ajustável. ■ Redução eficaz da hiperlordose através da compressão abdominal. ■ Estabilização da região lombar e transição sacrolombar. ■ Sistema de tensão ajustável que regula a pressão de forma personalizada. ■ Fibras naturais de eucalipto com tecnologia Clima Comfort: respirável, confortável e de toque suave. ■ Função Clima Fresh com efeito antisséptico e controle de odores. ■ Recorte anatómico na zona de flexão para facilitar o movimento sem desconforto. ■ Peças ajustáveis e removíveis para adaptação às 3 fases da reabilitação. ■ Fácil de colocar, mesmo com mobilidade reduzida. Indicações ■ Hérnia discal conservador e pós-operatório (protrusão e prolápio dos discos intervertebrais). ■ Síndrome de dor pseudo-radicular. ■ Lombalgia e lombociatalgia de nível médio. ■ Desequilíbrios musculares na região lombar. ■ Alívio de dores associadas à hiperlordose. ■ Apoio na recuperação pós-operatória da coluna. Higiene e Cuidados ■ Lavar à mão com água morna (máx. 30°C) e sabão neutro ■ Não lavar a seco, nem engomar ■ Secar ao ar, longe de fontes de calor diretas Tamanhos Homem: Perímetro da cintura (cm) Mulher: Perímetro da anca (cm) Somente clientes que compraram um produto podem avaliar. Baseado em 0 reviews - 0/5 VOCÊ SENTE DORES NA REGIÃO LOMBAR? ESTA CINTA PODE TE AJUDAR! A CINTA LOMBAR que Oferecemos à Você possui Alta Tecnologia com Pontos Magnéticos de Magnetite e Pontos de Turmalina que ficam sobre as Linhas de Acupuntura da Região Lombar, ajudando em diversos aspectos, como verão Neste Artigo. ENTENDA MAIS SOBRE A REGIÃO LOMBAR. A Região Lombar é uma das áreas mais Frágeis do Corpo Humano. Isto acontece por suportar, muitas vezes, pesos constantes. Nesta área encontram-se diversos Músculos e Ligamentos, para ser preciso são 7 Estruturas Ligamentares e Diversos Músculos. Elas possuem, principalmente, Funções de Estabilidade da Coluna e muitos são ligados da Base do Crânio até a região Sacral. Outros Ligamentos podem transportar até as Vértebras da Coluna Espinhal. Com este conhecimento, você poderá Certificar dos Benefícios da Cinta Lombar que Oferecemos e como ela poderá te ajudar! Continue conosco! AS PRINCIPAIS CAUSAS DE DORES LOMBARES: 1. ► DISTENSÕES MUSCULARES E ENTORSE DE LIGAMENTOS: Este tipo de Lesão normalmente acontece quando se Levanta do chão, de forma inapropriada, com algo pesado nas mãos (ou nas costas) ou quando se faz um movimento brusco repentino, algo que não estava no propósito de acontecer. Alguns esportes, em seus movimentos de Impactos, também podem ocasionar lesões na região Lombar. 2. ► OSTEOARTRITE: A Osteoartrite é também conhecida com Artrite Degenerativa e faz a cartilagem, que cobre e protege as vértebras, se deteriorar. As projeções irregulares do osso (esporões) podem se desenvolver nas vértebras e comprimir as raízes nervosas da coluna vertebral. Todas estas mudanças podem originar a dor na região lombar, bem como a rigidez. O Uso da Cinta Lombar é algo muito recomendado por Médicos por reduzir os Impactos nesta região e Fortalecer as estruturas de Suporte da Coluna. 3. ► HERNIA DE DISCO: Um disco rompido ou com hérnia pode causar Dor na Região Lombar. O disco possui um revestimento resistente e um interior Macio e Gelatinoso. Se o disco for comprimido repentinamente pela Vértebra acima e abaixo dele (como ao levantar um objeto pesado), o revestimento pode se dilacerar (romper), provocando a dor. A Cinta Lombar ajuda a Prevenir um Desgaste intenso que pode ocasionar o Rompimento de um Disco. 4. ► QUANDO SE DEVE USAR A CINTA?: 5. ► Quando se Permanece Sentado por muitas horas. 2. ► Se a Região Lombar estiver Dolorida ou Sensível. 3. ► Como Prevenção de Lesões na Coluna. 4. ► Após o Nascimento do Bebê, na Fase Pós-Parto. 5. ► Quando houver Hérnia de Disco. 6. ► Pós-Cirurgia, da Área Abdominal ou da Região Lombar. 7. ► Quando a Coluna se Apresentar Fraca ou Instável. 8. ► Quando se Permanece Muito tempo de Pé. 9. ► CONHEÇA OS 05 BENEFÍCIOS QUE A CINTA PROMOVE: 1. ► Melhorar a Circulação Sanguínea: - O Material da Cinta promove uma Concentração de Calor na Região do Lombar, Expandindo os Poros e Ativando a Circulação nos Micro-Vasos desta Região. O Metabolismo fica mais Ativo! 2. - Sensação de Alívio: - Pelo Reforço que Promove, a Coluna se Estabiliza melhor e claramente sente-se um Alívio. Sem a Cinta todo peso é concentrado na região Lombar, às vezes em alguns Pontos Só e isto pode sobrecarregar e gerar Incômodos. Problemas Posturais são amenizados com o Uso desta Cinta. 3. - Força Muscular Conservada: - Com o Uso da Cinta há uma melhor Eficiência da Musculatura devido à Estabilização da Área Lombar. A Distribuição de Força se faz de modo mais Uniforme. 4. - Prevenção de Lesões: - Esse tipo de Cinta faz com que a Postura fique em Adequação, tanto ao Sentar, ficar em Pé, Deitar, Caminhando. Isso Previne Lesões nas Estruturas da Região Lombar (Músculos e Ligamentos de Nervos). 5 - Pontos Magnéticos: - A Cinta que oferecemos Possui Pontos Magnéticos e de Turmalinas que através do Calor (Raios Infravermelhos no Espectro de Frequência) Ativam o Metabolismo, Promove uma Circulação mais Regular e Mantém a Região constantemente sendo Bio-Estimulada, promovendo mais Equilíbrio Saudável. LEMBRE-SE de Escolher Corretamente a MEDIDA Antes da Compra: * TAM. P - Para Cinturas de Até 85 cm * TAM. M - Para Cinturas de Até 100 cm * TAM. G - Para Cinturas de Até 105 cm Dica:* - A Cintura pode ser Medida ou com Fita Métrica de Costura ou com um Barbante, marcando a posição e depois medindo com uma régua o comprimento do barbante. { var s = s.src = ""; (s); } Existem no mercado vários tipos de cintas ou cintos de apoio lombar. Por exemplo esta cinta sacrolombar tem como indicações lombalgias, lombociáticas, sobrecargas de trabalho ou desportivas, suportando, comprimindo e estabilizado a região lombosagrada, sendo recomendada como profilaxia da região lombar. Outra opção é um suporte lombar com sistema de estabilização variável. A cinta de apoio lombar seguinte tem várias indicações entre as quais: lumbago; dor lombar inferior com ciática (origem degenerativa) e protrusão do disco intervertebral ou saliências do disco. Surpre-nos a questão. Será que uma cinta lombar conseguirá realmente ajudar? Realmente estabiliza a coluna e previne novas lesões? Conseguirá aliviar a dor? Eu nunca utilizei este tipo de cinta mas quando comecei com as dores lombares questionei-me várias vezes se não seria melhor começar a utilizar. Já questionei profissionais de saúde e o que me recomendam é a sua utilização quando realizar algum esforço mas evitar mantê-la muito tempo. Colocá-la apenas quando estritamente necessário. Quem utiliza este tipo de cinta refere que é uma excelente ajuda para aliviar a dor. Procurando mais informação na internet facilmente achamos sites que nos dizem que a utilização desta cinta de forma incorrecta poderá piorar o problema. A cinta é uma grande ajuda para pessoas que não podem fazer o repouso até resolver a sua lombalgia. Permite que continuem a trabalhar mesmo que permaneçam muito tempo sentadas, levantem cargas ou conduzam, pois ela ajuda no alívio da dor para quem sofre de dor nas costas relacionadas com a postura, hérnias de disco, compressão nervosa, doenças degenerativas do disco, tensões musculares, artrite da coluna vertebral ou qualquer outra dor lombar crónica. Acima mencionei os aspectos positivos no entanto, também existem aspectos negativos. É recomendado que não se utilize a cinta mais do que algumas horas porque contribui para o enfraquecimento e atrofia muscular . Ao utilizar a cinta, estamos a promover o enfraquecimento dos músculos abdominais, que são muito importantes para a estabilização da coluna. Outro aspecto que pode ocorrer, quando utilizamos a cinta, é o excesso de confiança que nos poderá fazer levantar mais carga do que deveríamos e assim, contribuir para a lesão ou piorar a lesão já existente. Assim, a cinta lombar poderá ser uma grande ajuda em dias maus, quando se precisa de alívio imediato nas costas, pois ela permitirá, por algumas horas fazer as actividades diárias. No entanto, a cinta não deve ser usada em excesso nem deve ser usada para resolver a causa da dor lombar. Devemos procurar a origem da dor e procurar resolver o problema da forma mais eficaz. Assim que existir indicação para exercício físico devemos iniciar um plano que favoreça a estabilização da coluna através do fortalecimento de músculos específicos. Suporte para colunaIndicado para hérnia de disco ou degeneraçãoDor lombar / Lombalgia aguda ou crónica (L1-S1)CaracterísticasFácil aplicação e retirada, muito confortávelPossui cinta de ajustTecido interior respirávelConfortável, leve e resistenteDesign anatómicoO suporte pode ser usado sobre, entre, ou sob a roupaExclusivo sistema de Painéis de compressãoAlça lateral permite rapidamente apertar ou afrouxar as forças de compressão LombarTecido de alta qualidade que permite a transpiraçãoEspecificaçõesContém: 01 unidadeANVISA: 80676130005Composição: Algodão, Velcro e Polivinil PoliuretanoAltura da cinta 25,5cmGarantia: 03 mesesTabela de MedidasTamanhoCircunferência da CinturaP (2) 66 a 81 cm (26" - 32")M (3) 81 a 97 cm (32" - 38")G (4)97 a 109 cm (38" - 43")Como medirMedir circunferência da cintura.Não utilizar sobre a pele lesionada, ferida ou durante o sono.DONJ-1570X, cinturão, cinta, órtese, costas, coluna, suporte, cinta, suporte de coluna, cinturão, cinto lombar, lombar, colete, coletes para coluna, órtese, órteses, ortese, orteses, 307, Colete para coluna, cinta lombar, suporte lombar, hérnia de disco, dor lombar, Lombalgia, suporte para coluna, órtese,