I'm not a bot

الوقاية جراحة العظام dvt إرشادات لطيفة pdf

2024-08-12 تخثر الأوردة العميقة (DVT) هو تجلط الدم في الأوعية الدموية العميقة، وغالبًا ما يحدث في الساقين أو الحوض. يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل الانسداد الرئوي (PE) إذا انتقلت الجلطة إلى الرئتين. تشمل عوامل الخطر الإصابة بالسرطان، والجراحة، والإقامة الطويلة في المستشفى، والحمل، والتاريخ العائلي، والسمنة، والتدخين، وبعض الأدوية. يُعالج DVT عادةً بمضادات التخثر لمنع تجلط الأوردة العميقة. مضادات التخثر الفموية المباشرة (DOACs) مثل الريفاروكسابان والأبيكسابان والدابيغاتران فعالة وآمنة بشكل عام. يُعطى الريفاروكسابان عادةً مرتين يوميًا لمدة 21 يومًا، ثم مرة واحدة يوميًا بعد ذلك. يُعطى الأبيكسابان مرتين يوميًا لمدة 7 أيام، ثم مرة واحدة يوميًا بعد ذلك. يُعطى الدابيغاتران عادةً بعد 5-10 أيام من الوريدي. يُعطى الوارفارين عن طريق الفم ويتطلب مراقبة منتظمة لضمان تخثر الدم بشكل صحيح. يُعطى الهيبارين عن طريق الوريد أو تحت الجلد ويتطلب مراقبة مستويات التخثر. يُستخدم الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي (LMWH) عادةً في المنزل. يُعطى الهيبارين بسرعة على تسيل الدم. الوارفارين: يتطلب هذا الدواء عن طريق الفم إجراء اختبارات دم منتظمة لمراقبة تأثيره والتأكد من الجرعة الصحيح