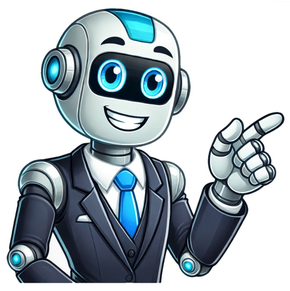
Click to prove you're human



إرشادات علاج قصور القلب 2018

New ESC Guidelines for Heart Failure - what patients need to know Learn more Increase text size Decrease text size Print this page Email this page 2021 [illegible] أن يساعد المرضى على فهم: الأنواع الرئيسية لقصور القلب الأدوية التي قد تُقدم لهم الأجهزة التي قد تُعد مناسبة أهمية تلقي العلاج على يد فريق متعدد التخصصات أهمية إعادة التأهل أهمية الاعتناء بنفسك والتعامل مع حالتك [illegible] failure and how various treatments work to improve your health. ؟كيف تعمل الأجهزة الطبية في قصور القلب [illegible] listen or read interviews with other people with heart failure and their caregivers. What strategy did you use to understand Heart failure and how to live with it? What is self-care? And what can you do to improve your daily basis with heart failure? مريضة في جلسة تمرين What would you like to say to healthcare professionals about the importance of quality of life? How the ESC Patients Guidelines can improve decision making? How did your role as patient representative helped you with your diagnosis? مريضة تستخدم جهاز مزيل الرجفان ومقوم النظم المزروع (ICD) جهاز مساعدة البطين الأيسر مرحلة انتقالية قبل زرع القلب التعايش مع جهاز مساعدة البطين الأيسر [illegible] are healthcare professionals who volunteer their time and expertise to represent professionals in the field of cardiology in Europe and beyond. تسمى هذه الحالة بقصور القلب [illegible] Heart Failure القلب عضلة استثنائية تعمل بشكل متواصل لتأمين متطلبات كافة خلايا الجسم من الدم والأوكسجين. تستطيع العضلة القلبية الحفاظ على حيويتها واستمرارية عملها لمدة طويلة من الزمن. خلال الجهد والراحة، ما يشكل ظاهرة بيولوجية فريدة من نوعها. قد تضعف العضلة القلبية وتفقد قدرتها على تزويد الجسم بالكميات المطلوبة من الدم والأوكسجين في حالات معينة، ومع تقدم الأمر ينعكس هذا الضعف سلبًا على كافة أعضاء وأجهزة الجسم. [illegible] the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology (ESC). The ESC is a world leader in the discovery and dissemination of best practices in cardi [illegible] ي على تقوية عضلة القلب بشكل آمن. ويتضمن البرنامج تمارين رياضية وتمارين استرخاء والسيطرة على التوتر ونصائح حول التغذية الصحية للقلب من قبل أخصائي تغذية فسيكل. كما ويحرص مقدمو الرعاية الصحية على التحقق من مدى فعالية الأدوية التي يأخذها المريض في التخفيف من الأعراض. ولكي ينجح المريض إن البرنامج، لا بد أن يخضع لتقييم وأخذه داخلية إلى [illegible] 1 – 2 تم تصميم هذا الدليل لمساعدتك في التعرف على المرض وكيفية الاعتناء بجسمك حتى تتمكن من التعايش بشكل جيد مع قصور القلب [illegible] في النشاط أو عدم ممارسة النشاط الكافي. وعلى المريض التخطيط للنشاط الذي يعلم المريض أنه باستطاعته القيام به، بدلا من مواصلة النشاط عند الشعور بأنه قادر على ذلك. وعليه تعلم الالتزام بخطته والتوقف عن ممارسة النشاط الجسدي عندما يتأكد أنه أبحر ما خططه له. كما وتعتمد خطة ممارسة الأنشطة [illegible] أو البطاطا المشويّة أو النودلز بدون إضافات بدلاً من تناول البطاطا المهروسة أو الشيبس [illegible]