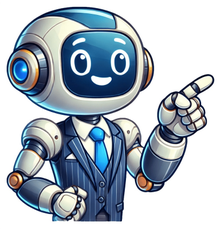
Click to prove you're human



Em geral, lábios com formigamento não são motivo de preocupação e geralmente esclarecem por conta própria. No entanto, na síndrome de Raynaud, o formigamento nos lábios é um sintoma importante. Existem dois tipos principais de síndrome de Raynaud, também conhecido como fenômeno de Raynaud. Dos dois tipos, a síndrome de Raynaud primária é a mais comum. Na Raynaud primária, os lábios formigantes geralmente resultam de estresse ou exposição a temperaturas frias. Nenhum medicamento ou atendimento urgente é necessário. O Raynaud secundário é causado por uma condição subjacente e os sintomas são mais extensos. O fluxo sanguíneo para o corpo, especialmente as mãos e os pés, é freqüentemente afetado. O fluxo sanguíneo reduzido pode fazer com que as áreas afetadas fiquem com uma cor azul. Nas pessoas com essa forma de Raynaud, a condição geralmente se desenvolve por volta dos 40 anos. Embora os lábios formigem geralmente resultem de algo menor, pode ser um sinal de derrame ou ataque isquêmico transitório (AIT). A AIT também é conhecida como mini-AVC. Um AVC e um mini AVC ocorrem quando o fluxo sanguíneo para o cérebro é interrompido. Outros sintomas do AVC incluem: visão embaçada dificuldade para sentar, ficar em pé ou caminhar dificuldade em falar fraqueza nos braços ou pernas dormência ou paralisia em um lado do seu rosto dor no rosto, peito ou braços confusão ou dificuldade em entender o que as outras pessoas estão dizendo dores de cabeça tontura náusea vômito perda de olfato e paladar início repentino de fadiga Embora uma AIT possa durar apenas alguns minutos, ainda é importante procurar ajuda. Se você acha que está passando por um derrame, ligue imediatamente para o serviço de emergência local. Se você não tiver esses sintomas graves, continue lendo para saber o que pode causar formigamento nos lábios. Seus lábios formigando podem ser um sinal de uma reação alérgica. Embora as reações alérgicas menores normalmente não sejam motivo de preocupação, alergias mais graves podem levar à anafilaxia. Esta é uma reação potencialmente fatal. Os sintomas geralmente ocorrem imediatamente após o contato com o alérgeno. Você deve procurar atendimento médico imediato se tiver: Problemas respiratórios dificuldade em engolir inchaço na boca ou na garganta edema facial Continue lendo: Como lidar com a anafilaxia » Alergias a comida As alergias alimentares ocorrem algumas horas após a ingestão do alimento desencadeador, embora às vezes a reação possa ocorrer em alguns minutos. Embora as alergias possam ser causadas por qualquer alimento, a maioria das alergias alimentares é de: leite amendoim nozes peixe marisco trigo A síndrome da enterocolite induzida por proteína alimentar é uma reação tardia à alergia alimentar que pode ocorrer de duas a seis horas após o consumo de leite ou a ingestão de soja, alguns grãos ou outros alimentos sólidos. A síndrome de alergia oral, ou síndrome de pólen-comida, geralmente causa coceira depois de comer algumas frutas cruas, vegetais crus ou nozes. A síndrome da alergia oral pode ocorrer em pessoas que também podem ter alergia ao pólen de bétula, ambrósia ou grama. Alergias a medicamentos Se o seu sistema imunológico se tornou muito sensível a uma substância em um medicamento específico, você pode ter desenvolvido uma alergia a medicamentos. Seu corpo vê essa substância como estranha e libera substâncias químicas em um esforço para se defender contra o invasor. Além de formigar os lábios, você pode experimentar: chiado urticária ou erupções cutâneas comichão vômito tontura Alergias químicas Os produtos químicos em maquiagem ou cosméticos aplicados nos lábios também podem causar uma reação alérgica. Além de formigar os lábios, os sintomas incluem: comichão manchas secas bolhas Há casos em que a intoxicação alimentar pode causar formigamento nos lábios e na língua, garganta e boca. É mais provável que você tenha intoxicação alimentar por eventos em que a comida fica fora da refrigeração por longos períodos de tempo, como piqueniques e buffets. Os sintomas podem se desenvolver logo após você comer alimentos contaminados. Em outros casos, pode levar vários dias ou semanas para você ficar doente. Outros sintomas de intoxicação alimentar incluem: náusea vômito diarréia dor de estômago e cólicas febre Peixes e mariscos são causas comuns de intoxicação alimentar. Eles podem conter diferentes bactérias e neurotoxinas. Por exemplo, a intoxicação alimentar mais comum relacionada a frutos do mar é chamada de intoxicação por ciguatera. É causada pelo robalo, barracuda, pargo-vermelho e outros peixes de recife que incluem um certo alimento venenoso em suas dietas. Uma vez ingerido, esse veneno permanece no peixe, mesmo que esteja cozido ou congelado. Sua doença pode durar de algumas horas a algumas semanas. Entre em contato com seu médico se você não conseguir conter líquidos ou se tiver diarréia por mais de três dias. Você também deve informar seu médico se: sua febre está acima de 38 ° C (101 ° F) você sente dor de estômago intensa tem sangue nas suas fezes Para evitar intoxicação alimentar de peixes, considere pular variedades como garoupa, pargo, carapau e moreia. Com frutos do mar como atum, sardinha e mahi-mahi, a refrigeração adequada é a chave para a segurança. Se você não está recebendo nutrientes suficientes, seu corpo não consegue produzir glóbulos vermelhos suficientes. Os glóbulos vermelhos ajudam a mover o oxigênio por todo o corpo. Além de formigar os lábios, você pode experimentar: fadiga perda de apetite tontura cãibras musculares arritmia cardíaca As deficiências comuns incluem: As deficiências de vitaminas e minerais geralmente resultam de uma dieta pobre. Se sua dieta não possui carnes, laticínios, frutas ou vegetais, converse com seu médico sobre como você pode atender melhor às suas necessidades nutricionais. A deficiência de vitamina também pode ser causada por: certos medicamentos sujeitos a receita médica gravidez fumar abuso de álcool doença cronica O herpes labial geralmente causa formigamento nos lábios antes que a bolha se desenvolva. O curso de uma afta geralmente segue um padrão de formigamento e coceira, bolhas e, finalmente, exsudação e crosta. Se você está desenvolvendo uma afta, também pode experimentar: febre dores musculares gânglios linfáticos inchados O herpes labial geralmente é causado por certas cepas do vírus do herpes simplex (HSV). Confira: Os 7 melhores remédios para afta » Na hipoglicemia, o açúcar no sangue (glicose) é muito baixo, resultando em sintomas que incluem formigamento na boca. Seu corpo e cérebro precisam de uma certa quantidade de glicose para funcionar bem. Embora a hipoglicemia esteja tipicamente associada ao diabetes, qualquer pessoa pode experimentar baixo nível de açúcar no sangue. Os sintomas de baixo nível de açúcar no sangue geralmente aparecem de repente. Além de formigar os lábios, você pode experimentar: visão embaçada tremendo tontura suando pele pálida batimento cardíaco acelerado problemas para pensar claramente ou se concentrar Beber suco ou refrigerantes ou comer doces pode ajudar a aumentar o nível de açúcar no sangue e causar a cessação dos sintomas. Se seus sintomas persistirem, consulte seu médico. PATROCINADO: Lidando com hipoglicemia » A hiperventilação, ou a respiração muito forte e rápida, geralmente ocorre com ansiedade ou durante ataques de pânico. Quando você hiperventila, respira muito oxigênio, o que diminui a quantidade de dióxido de carbono no sangue. Isso pode causar dormência ou formigamento na boca. Para aumentar a quantidade de dióxido de carbono, você precisa absorver menos oxigênio cobrindo a boca e uma narina ou respirando em um saco de papel. Saiba mais: 11 maneiras de parar um ataque de pânico » Às vezes, formigamento nos lábios pode ser um sinal de uma condição subjacente mais grave. Consulte o seu médico se achar que está com alguma das seguintes condições. As telhas são causadas pelo mesmo vírus que causa a varicela. A condição é tipicamente caracterizada por uma erupção vermelha dolorosa ao longo do tronco. Bolhas cheias de líquido se abrem e crosta, causando prurido. A erupção cutânea também pode aparecer ao redor de um olho ou ao redor de um lado do pescoço ou do rosto. Quando as telhas aparecem em seu rosto, lábios formigantes são possíveis. Outros sintomas incluem: É possível experimentar telhas sem qualquer erupção cutânea. Se você tem um sistema imunológico enfraquecido, é mais provável que desenvolva herpes zoster. Quanto mais velho você começar, maior a probabilidade de desenvolver complicações. Se você tem 70 anos ou mais, consulte seu médico imediatamente. Continue lendo: 6 tratamentos naturais para telhas » A causa da esclerose múltipla (EM) ainda não está clara, mas acredita-se que seja uma doença auto-imune. Isso significa que algo no seu sistema imunológico está fazendo com que ele se ataque, em vez de atacar vírus e bactérias invasores. Um dos primeiros sintomas da EM envolve dormência no rosto, que pode incluir formigamento nos lábios. Existem muitas outras partes do corpo que são afetadas na EM, como braços e pernas. Os sintomas mais comuns incluem: dormência das pernas ou pés dificuldade em equilibrar fraqueza muscular espasticidade muscular dor aguda ou crônica distúrbios da fala tremor Saiba mais: Testes para esclerose múltipla » O lúpus é uma doença auto-imune que causa inflamação no seu corpo. Pode afetar a pele e as articulações, bem como os principais órgãos, como rins, pulmões e coração. O lúpus também pode afetar seu sistema nervoso, o que pode causar formigamento nos lábios. Os lábios formigantes são tipicamente experimentados juntamente com outros sintomas. Esses incluem: febre fadiga dores no corpo falta de ar dores de cabeça A síndrome de Guillain-Barré é um distúrbio auto-imune raro, no qual o corpo ataca a si próprio, neste caso, o sistema nervoso. O SGB geralmente ocorre após uma infecção respiratória ou gastrointestinal. Os sintomas mais comuns incluem fraqueza, formigamento e sensação de rastejamento nos braços e pernas. Esses sintomas podem começar nas mãos e nos pés, movendo-se para cima em direção ao rosto e afetar os lábios, causando uma sensação de formigamento. Outros sintomas incluem: dificuldade em andar constantemente dificuldade em mover os olhos ou o rosto, falar, mastigar ou engolir dor lombar grave perda de controle da bexiga ritmo cardíaco acelerado dificuldade para respirar paralisia Em casos raros, formigamento e dormência nos lábios podem ser um sinal de câncer bucal. Essa sensação pode ser causada por aglomerados de células anormais (tumores) nos lábios. Os tumores podem se formar em qualquer lugar dos lábios, mas são mais comuns no lábio inferior. Os fatores de risco para o câncer de boca, especificamente o lábio, variam do uso do tabaco à exposição ao sol. Estes são os outros sintomas do câncer de boca: feridas ou irritação na boca, lábios ou garganta sentindo algo preso em sua garganta dificuldade para mastigar e engolir dificuldade em mover sua mandíbula ou língua dormência e em torno de sua boca dor de ouvido Se você notar um formigamento nos lábios e algum desses sintomas por mais de duas semanas, é uma boa idéia informar o seu dentista ou médico de cuidados primários. A taxa de mortalidade por câncer de boca é alta porque é frequentemente detectada tarde. O tratamento é mais eficaz se o câncer for detectado precocemente. Dito isto, infecções ou outros problemas médicos mais benignos também podem causar sintomas semelhantes. Seu médico é sua melhor fonte de informações sobre seus sintomas individuais. Formigamento nos lábios normalmente não é sinal de uma condição maior. Na maioria dos casos, o formigamento desaparece sem tratamento dentro de um ou dois dias. Você deve consultar seu médico se também tiver: dores de cabeça súbitas e graves tontura confusão paralisia O seu médico pode realizar testes de diagnóstico para determinar a causa dos seus sintomas e desenvolver um plano de tratamento para qualquer causa subjacente. Source link O espasmo labial é causado por contrações musculares involuntárias repentinas nos lábios ou ao redor deles. Essas contrações podem ser causadas por irritantes que afetam os nervos nos lábios ou podem ser induzidas por estresse. Lesões nos nervos também podem resultar em espasmos e, às vezes, os nervos da face não funcionam como deveriam e farão com que os músculos dos lábios se contraiam.Quando um lábio se contrai, os músculos da área ou ao redor dela se contraem, fazendo com que o lábio pareça estar tremendo. Se a contração for rápida, o lábio pode não parecer estar se contraindo para os observadores, mas ainda pode ser sentido. Algumas condições tornam as contrações mais perceptíveis para outras pessoas e podem ser acompanhadas por outros sintomas.A abstinência de substâncias como álcool, drogas e cigarros pode causar tremores nos lábios. Substâncias que contêm produtos estimulantes, como refrigerantes, café, chocolate e pílulas de cafeína, podem produzir contrações musculares se ingeridas em excesso.As emoções muitas vezes podem desencadear contrações musculares labiais As pessoas às vezes experimentam isso quando têm fortes sentimentos de raiva, medo, alegria ou diversão. Também pode ocorrer com fadiga extrema, bem como estresse e ansiedade.Os tremores essenciais também podem causar espasmos, assim como os tremores histéricos. Em geral, esses tipos de tremores afetam não apenas os lábios, mas também outras áreas do corpo. Um tremor essencial é mais frequentemente causado por estresse, enquanto os histéricos ocorrem quando uma pessoa usa muitas drogas ou consome muito álcool.Às vezes, uma condição médica pode contribuir para o desenvolvimento de espasmos labiais. A paralisia de Bell é uma condição que afeta os nervos da face e costuma causar espasmos. Com essa condição, outros sintomas também podem estar presentes, como inchaço facial, dificuldade para falar e rosto caído. Outro problema que pode produzir contrações musculares é a falta de potássio na dieta de uma pessoa.Uma contração labial pode ser apenas um efeito colateral irritante com o qual algumas pessoas precisam lidar, mas às vezes pode ser um sintoma de um problema muito maior. Quando essas contrações ocorrem regularmente e são um problema constante, pode ser uma indicação de um problema médico que deve ser tratado por um profissional. Uma contração muscular persistente pode ser causada por hipoparatireoidismo, síndrome de Tourette, síndrome de DiGeorge ou mesmo doença de Parkinson. Nesses casos, a contração muscular pode ser apenas um de vários sintomas. A contração do lábio pode causar tiques irritantes ou pequenos espasmos musculares ao redor da boca que podem ser difíceis de controlar. Embora a maioria das causas de um lábio se contorcendo seja inofensiva, a contração no lado esquerdo ou direito do lábio ou o lábio superior ou inferior podem ser uma fonte de constrangimento. Normalmente, o estresse, o cansaço, a deficiência nutricional ou a ingestão excessiva de cafeína são os culpados pela contração dos lábios. Em alguns casos, um lábio que se contrai constantemente pode ser um sinal de uma condição neurológica mais grave se for acompanhado por outros sintomas.Com muita frequência, a contração do lábio resolve-se em poucos minutos ou dias. Tratar espasmos labiais ocasionais ou recorrentes é geralmente um caso de abordar as causas subjacentes. Isso geralmente envolve aliviar o estresse, descansar adequadamente e comer uma dieta saudável. Em alguns casos, o tremor crônico dos lábios ou tremores incessantes exigem atenção médica para verificar outros sintomas.Neste artigo, você aprenderá o que causa contrações nos lábios e o que você pode fazer para se livrar dos irritantes tiques faciais ou tremores em torno de sua boca.O que são contrações do lábio?A contração do lábio é causada por pequenas contrações musculares ao redor da boca e dos lábios. De acordo com o MedlinePlus, a maioria dos espasmos musculares são menores e até mesmo normais. 1O Dr. Neil Lava, da WebMD, diz que espasmos são sintomas de movimentos espasmódicos de certos músculos. Contrações musculares também são chamadas de tiques ou tremores. O Dr. Lava diz que a maioria dos espasmos dos músculos, incluindo os músculos faciais, são inofensivos e temporários. Geralmente, mudanças de estilo de vida ajudam a gerenciar e tratar distúrbios de espasmos. 2Às vezes, contrações nos lábios podem ser acompanhadas por outros sintomas. Por exemplo, o contrair do olho esquerdo ou do olho direito também pode acompanhar o tremor labial de um lado da boca se a condição for causada por um espasmo hemifacial.Causas da contração dos lábiosPrimeiro, vamos olhar para as causas comuns de espasmos dos lábios superiores ou inferiores e o que pode ser responsável por ocasionais espasmos musculares em torno de seus lábios. Você também descobrirá as causas mais sérias das quais os lábios podem se contrair constantemente ou desenvolver um tique facial do qual você não consegue se livrar.EstresseO estresse pode fazer com que os músculos faciais e os nervos se contraiam e causem espasmos ao redor dos lábios superiores ou inferiores. Sabe-se que o estresse pode causar uma ampla gama de problemas de saúde e tiques faciais e espasmos é apenas um efeito.A revista Movement Disorders encontrou uma ligação entre os níveis de estresse e as condições que causam espasmos musculares faciais. Os pesquisadores descobriram que o estresse e a ansiedade agravam os espasmos faciais e diminuem os níveis de ansiedade podem ajudar a reduzir contrações nos músculos faciais. 3Um estudo publicado na Austrália descobriu que o espasmo facial era pior em pessoas que estavam sob altos níveis de estresse emocional ou psicológico. O estresse estava diretamente relacionado ao agravamento das condições de contração facial. 4FadigaSentindo-se extremamente cansado também pode ser outro fator que está relacionado com causando seus lábios a tremer momentaneamente. A fadiga interfere na maneira como os músculos e nervos da face e outras áreas do corpo interagem e podem resultar em espasmos, tiques e tremores menores.Uma pesquisa publicada pela UW Medicine Clinic mostrou que o espasmo era mais comum em pacientes quando eles estavam fatigados. Em alguns casos, esse espasmo muscular resultou em uma sensação de dor ao redor da área afetada. 5Ingestão excessiva de cafeínaMovimentos faciais involuntários em torno de sua boca podem às vezes ser devido ao consumo de muitos produtos com cafeína. Beber muito café ou bebidas energéticas pode afetar o sistema nervoso central e causar contrações musculares.Segundo o Dr. Weil, grandes quantidades de cafeína no corpo podem causar contrações e outros efeitos colaterais desagradáveis. Geralmente, contrair-se vai embora quando você reduz sua ingestão de cafeína ou corta completamente. 6De acordo com os médicos da Mayo Clinic, você não deve consumir mais de 4 xícaras de café por dia (ou o equivalente em outras bebidas com cafeína). 7 Para algumas ótimas alternativas para tomar café, leia meu artigo sobre como fazer suas próprias deliciosas bebidas à base de água com sabor de desintoxicação .Álcool ou retirada de drogasOs tiques faciais que envolvem os músculos da boca e dos lábios são às vezes sentidos por pessoas que abandonam o álcool ou drogas que causam dependência.Os Institutos Nacionais de Saúde relatam que os tremores musculares são freqüentemente sentidos com abstinência alcoólica. Isso é chamado de tremor fisiológico aumentado e pode afetar qualquer músculo do corpo. Geralmente, uma vez corrigida a causa, os tremores e contrações desaparecem. 8Espasmo hemifacialContrações repentinas do músculo em seu rosto que você não pode controlar e que podem afetar seus lábios, boca e olhos podem ser causadas por um espasmo hemifacial. Espasmos e tiques repetitivos podem ocorrer em seu rosto, ao redor de seus lábios ou em suas pálpebras se o nervo facial estiver danificado ou pressionado de alguma forma.De acordo com Patient.info, espasmos hemifaciais podem resultar em espasmos involuntários em ambos os lábios superiores e inferiores, como você está fazendo beicinho seus lábios. Além disso, você pode experimentar contrações oculares involuntárias do olho direito ou contração do olho esquerdo. Em alguns casos, o espasmo pode se espalhar para outras partes do seu rosto; no entanto, o espasmo hemifacial geralmente afeta apenas um lado do rosto de cada vez. 9Deficiência de potássioÀs vezes, a contração do lábio ocorre devido a uma deficiência de potássio que faz com que músculos e nervos se contraiam involuntariamente. O potássio é um mineral importante para manter o sangue saudável e controlar a função cardíaca adequada.A falta de potássio no organismo tem sido associada a espasmos musculares e espasmos. De acordo com pesquisadores da Universidade de Maryland, o potássio desempenha um papel na contração da musculatura lisa e na função muscular. A falta de potássio pode causar cãibras musculares em várias partes do corpo. 10Efeito colateral de certos medicamentosContração dos lábios pode ser um efeito colateral de tomar certos medicamentos. Tremores na boca, tiques e movimentos involuntários dos lábios podem acontecer, especialmente quando se toma medicamentos para condições neurológicas.De acordo com pesquisadores da Stanford Medicine, alguns antipsicóticos podem causar movimentos espontâneos e incontroláveis dos lábios, língua e boca. Geralmente, qualquer tipo de espasmos ocasionais ou crônicos associados à medicação resolve-se quando o tratamento é alterado ou interrompido.Se você tiver alguma dúvida sobre a medicação que está tomando e a possibilidade de que ela possa estar relacionada com contrações musculares, você deve conversar com seu médico sobre isso.Causas graves de contração crônica dos lábiosAs razões mais comuns pelas quais seu lábio pode se contorcer de vez em quando são geralmente inofensivas e se resolvem descansando o suficiente e fazendo outras mudanças no estilo de vida. No entanto, existem algumas condições mais graves que podem se manifestar como pequenos espasmos sacudindo em torno de seus lábios.HipoparatireoidismoA contração dos lábios pode ser um dos sintomas do hipoparatireoidismo. Esta é uma condição em que seu corpo secreta níveis anormalmente baixos de hormônio paratireóide (PTH), que regula e mantém um equilíbrio de cálcio e fósforo do seu corpo.Médicos da Clínica Mayo relatam que não ter hormônio paratireóide suficiente pode causar espasmos irritantes e espasmos musculares em torno de sua boca, braços, mãos e garganta. 11 Pode haver vários fatores que causam hipoparatireoidismo e seu médico fará alguns exames de sangue para descobrir a causa.Paralisia de BellUm tremor crônico e recorrente do lábio superior pode acontecer quando uma infecção viral danifica seu nervo facial. Esta é uma condição chamada paralisia de Bell e também pode causar uma queda visível em um dos lados do seu rosto.De acordo com os médicos da Clínica Mayfield, a paralisia de Bell às vezes é culpada por um espasmo hemifacial que faz com que nervos e músculos em seu rosto se contraiam em movimentos bruscos. 16Se os seus lábios se contraírem regularmente e você perceber que um dos lados do rosto está ligeiramente caído, deve consultar o seu médico para fazer um check-up. Paralisia em seu rosto também pode ser um dos sinais de um leve derrame .Mal de ParkinsonA doença de Parkinson é comumente associada a tremores musculares que afetam as mãos. No entanto, a doença de Parkinson também pode afetar os músculos faciais e causar tremores leves e perceptíveis no rosto. Isso acontece quando os níveis de dopamina diminuem no cérebro e afetam a função, o controle e o movimento muscular.De acordo com a Universidade de Maryland, alguns dos primeiros sintomas da doença de Parkinson são tremores na face, braços, pernas, dificuldade em andar e manter o equilíbrio, bem como dificuldade em comer à medida que a doença progride. 15É claro que espasmos ocasionais nos lábios não significam que você tem uma condição degenerativa. Normalmente, a doença de Parkinson é diagnosticada pelo aparecimento gradual de muitos sintomas juntos.Síndrome de TouretteA síndrome de Tourette pode causar vários tiques e contrações no corpo e também pode ser uma causa de contração constante e frequente dos lábios. O distúrbio ou síndrome de Tourette aparecem como distúrbios musculares involuntários ou tiques abruptos.Os médicos da Johns Hopkins Medicine dizem que os tiques geralmente leves que afetam o rosto e os braços aparecem em crianças entre 5 e 10 anos de idade. Com o tempo, os tiques e espasmos podem se tornar mais pronunciados e afetar outras áreas do corpo e da fala. 12Tremores essenciaisOs lábios e a boca de algumas pessoas são afetados por um tremor essencial que causa movimentos bruscos incontroláveis. Acredita-se que o tremor essencial é um distúrbio nervoso e pode ser transmitido geneticamente.A Dra. Deborah Burke, da Medscape, explica que o tremor essencial pode afetar braços ou pernas e pode acontecer quando uma pessoa expressa emoção ou fica fatigada. Dr. Burke diz que os tremores também podem afetar os lábios, o rosto e a mandíbula. Geralmente, sintomas leves de tremor essencial não requerem nenhum tratamento e aprender como reduzir a ansiedade pode ajudar a prevenir espasmos musculares leves. 13Síndrome de DiGeorgeUm distúrbio cromossômico chamado síndrome de DiGeorge poderia ser o culpado por alguns tremores nos lábios ou tremores em algumas pessoas. Acredita-se que um cromossomo ausente cause vários sintomas, incluindo espasmos musculares. Normalmente, um exame de sangue pode confirmar se uma pessoa tem síndrome de DiGeorge.Segundo o Dr. Lori Smith no Medical News Hoje, a síndrome de DiGeorge tem muitos e variados sintomas que podem não aparecer em todos os casos. No entanto, um dos sintomas da síndrome de DeGeorge é o braço, a garganta, a mão ou os espasmos na boca. 14Esclerose múltiplaA esclerose múltipla (EM) pode ser difícil de detectar em seus estágios iniciais, porque os sintomas são muito leves e variados e podem estar associados a condições mais comuns.No entanto, de acordo com o Dr. Charles Patrick Davis em MedicineNet, espasmos musculares faciais são um dos sintomas que MS sofre reclamar em seus estágios iniciais. Outros sintomas são problemas de visão, perda de memória, problemas com equilíbrio e movimento e problemas de fala. 17Como tratar a contração do lábio naturalmenteNa maioria dos casos, você pode tratar as contrações dos lábios naturalmente fazendo algumas mudanças positivas no estilo de vida. Essas mudanças em seus hábitos e dieta não apenas reduzem os casos de lábios ou boca com pequenos espasmos, mas também fazem com que você se sinta melhor e mais saudável.Adopte um estilo de vida saudávelCuidar do seu corpo é uma das melhores maneiras de prevenir e tratar a contração dos lábios. Certificar-se de que você desfruta de uma dieta bem equilibrada ajudará a nutrir seu corpo com bastante vitaminas e minerais para manter seus nervos, músculos e artérias saudáveis e funcionando corretamente.Por exemplo, dormir o suficiente é uma maneira de curar o tremor do lábio causado por estresse, cansaço e falta de energia. Para ajudá-lo a ter uma boa noite de sono e dormir bem, você pode experimentar uma das melhores 12 ervas para insônia ou estes óleos essenciais para um sono melhor . Mesmo tendo um copo de leite quente e mel antes de se aposentar à noite foi mostrado para ajudar a melhorar os padrões de sono .Também é importante ter certeza de que você come uma dieta variada com abundância de vitaminas e minerais. Por exemplo, algumas deficiências de vitaminas comuns em dietas ocidentais são a vitamina B12 , ferro , omega-3 , de magnésio , e vitamina D .O magnésio é essencial para permitir que o corpo absorva potássio suficiente. Isso pode ajudar a tratar o tremor nos lábios que acontece ocasionalmente devido a uma deficiência de potássio. Incluindo a abundância de vegetais verdes folhosos, bem como feijão e lentilhas em sua dieta é uma ótima maneira de resolver uma deficiência de potássio naturalmente .Reduzir estimulantesSe você achar que o tremor do lábio se tornou uma condição irritante que causa constrangimento, você deve cortar ou limitar a quantidade de café ou bebidas com cafeína que você consome. Você pode descobrir que, depois de alguns dias, o tremor nos lábios desapareceu e você não se incomoda mais com esses irritantes espasmos musculares na boca.Entretanto, você pode não precisar parar completamente de tomar café. Há alguma pesquisa que 2 xícaras de café podem ter um efeito positivo no fígado .Limitar o consumo de álcoolO álcool pode ter efeito estimulante e efeito depressivo em sua mente, e o álcool pode permanecer em seu corpo por mais tempo do que você pensa . Se você é um bebedor pesado e decide deixar o álcool, pode achar que os tremores da mão ou facial ocorrem nos primeiros dias. No entanto, estes irão passar e limitar a ingestão de álcool a níveis seguros tem muitos benefícios para a saúde.Reduzir o estresseHá muitas maneiras naturais de lidar com o estresse naturalmente, o que reduzirá o tremor dos lábios induzido pelo estresse. Por exemplo, consumir mais gengibrediariamente em sua dieta pode ajudar a acalmar seu corpo, bem como estimular seu sistema digestivo. Além disso, ervas como camomila , erva de São João, lavanda e vários óleos essenciais têm propriedades que aliviam o estresse.Além disso, exercícios de meditação e ioga foram encontrados para ajudar a reduzir a ansiedade e o estresse.Terapia para reduzir contorções labiais crônicasSe você tem contrações musculares crônicas nos lábios, e tentar relaxar e reduzir a ingestão de estimulantes não ajudou, seu médico pode recomendar terapia para reduzir espasmos e tiques labiais.De acordo com médicos do Serviço Nacional de Saúde, a terapia comportamental pode ajudar a tratar tiques e espasmos faciais. Com a ajuda de um terapeuta, você pode aprender a administrar movimentos incontroláveis de movimentos bruscos em seus lábios, músculos faciais e outros locais onde o tremor acontece. 18Quando ver um médicoA maioria dos casos de contração do lábio é inofensiva e o espasmo involuntário se resolve sozinho. Algumas pessoas são mais propensas ao estresse e a outros fatores que podem significar que elas sofrem espasmos ao redor da boca com mais frequência.No entanto, em alguns casos, espasmos labiais e faciais que não desaparecem ou se tornam crônicos podem precisar ser encaminhados a um médico. Se a contração dos lábios for acompanhada por outros sintomas, como fraqueza muscular geral, um dos lados do rosto cair, ou se você tiver problemas de visão ou outros problemas neurológicos, deve consultar seu médico para fazer um check-up.Leia meus outros artigos relacionados: Diante da oscilação de temperatura, a pele tende a apresentar o aspecto mais ressecado. Com isso, a hidratação e manutenção precisam de cuidados redobrados. Especialmente por ser uma das mais finas, a pele dos lábios sofre um impacto maior e mais visível, causando rachaduras e, em alguns casos, até feridas. Indo além da baixa umidade do ar, outros fatores podem estimular o quadro, conforme explica a dermatologista Ana Beatriz Schmidt à CNN. "O ressecamento nos lábios pode ser devido a uma desidratação por baixa ingesta de água ou de líquidos, mas também existem medicamentos e doenças sistêmicas que podem fazer esse sintoma aparecer, assim como alguns produtos de uso tópico no rosto, por exemplo, ácidos que, em contato com os lábios potencializam esse efeito", conta. Os sintomas, segundo apresenta o médico dermatologista Lucas Miranda, podem variar em gravidade e incluir uma série de manifestações desconfortáveis. "Inicialmente, muitas pessoas notam sensação de aperto nos lábios, como se estivessem secos e desidratados. Esse aperto pode ser acompanhado por uma sensação de rigidez, especialmente ao abrir ou fechar a boca", relata. "À medida que o ressecamento progride, os lábios podem começar a descamar, apresentando pequenas áreas de pele seca que se solta. Essas áreas, inclusive, podem ser particularmente notáveis ao redor da linha dos lábios. A descamação pode ser leve no início, mas pode progredir para rachaduras mais visíveis e profundas", acrescenta. Prevenindo e evitando o ressecamento "A prevenção do ressecamento dos lábios consiste em ingerir bastante líquido. Também contamos com produtos hidratantes labiais que são específicos para essa região, não necessariamente a manteiga de cacau, já que ela não tem esse poder tão hidrante", reforça Ana. Lucas também acrescenta uma rotina de cuidados adequados. "Isso inclui aplicar regularmente um protetor solar com FPS e evitar lamber os lábios. Embora pareça uma solução temporário, a ação, na verdade, os desidrata ainda mais. A saliva contém enzimas que podem irritar a pele sensível dos lábios e, quando a saliva evapora, ela leva consigo a umidade dos lábios, deixando-os mais secos do que antes", alerta. A maquiagem pode ser prejudicial? Ana diz que o uso de uma maquiagem muito livre de óleo, com toque muito seco, por exemplo, pode piorar o ressecamento. "Vale dizer que a utilização de uma maquiagem muito antiga, fora do prazo de validade, principalmente batons, também podem provocar o quadro", afirma. Ajuda dermatológica e dicas para manter a hidratação Ambos contam que a ajuda profissional deve entrar em ação quando os sintomas persistirem apesar dos cuidados em casa ou, ainda, se houver sinais de infecção, como pus ou crostas. Aplique regularmente um protetor labial hidratante com FPS; Beba bastante água para manter a hidratação corporal; Evite lamber os lábios e morder as peles soltas; Proteja os lábios do vento e do frio com lenços ou cachecóis, por exemplo; Evite produtos labiais irritantes e opte por produtos formulados com ingredientes hidrantes como óleo de coco ou vitamina E; Evite o uso incorreto de maquiagens no local; Evite sol em excesso. Uma sensação estranha ou movimento no lábio pode ser percebido de várias maneiras. O lábio pode tremer, formigar, queimar ou se contrair involuntariamente. A sensação pode ser irritante, embaraçosa e assustadora. Os lábios são compostos de músculos cobertos por uma membrana mucosa e movidos pela ativação dos nervos faciais. Principais causas de contração labial Em pessoas saudáveis, a causa mais comum de pequenas contrações no lábio é a fasciculação benigna. A fasciculação é um pequeno disparo involuntário de uma célula nervosa. Isso pode ser causado pelo consumo excessivo de cafeína, estresse e fadiga. (1) A sensibilidade ao glúten também pode ser a causa de espasmos labiais junto com outros espasmos musculares involuntários. Esta condição é resolvida removendo o alimento problemático da dieta. (2) As fasciculações também podem ser causadas por um desequilíbrio nos eletrólitos. O potássio é necessário para conduzir e transmitir os impulsos nervosos aos músculos. Se houver deficiência de potássio no sangue de uma pessoa, os músculos dos lábios e de outras partes do corpo podem começar a se contrair. (3) Alguns alimentos ricos em potássio são figos secos, algas marinhas, nozes, bananas, espinafre e carne bovina. Muito potássio pode ser perigoso, por isso não é uma boa ideia sobrecarregar com ele. (3) A exposição a corticosteroides, certos medicamentos e poluentes de metais pesados também pode causar espasmos labiais devido a fasciculações. A apnéia do sono também é considerada um gatilho para espasmos labiais. Ter o problema diagnosticado e tratado pode resolver o problema. (1) Várias outras condições comuns e incomuns podem levar a contrações involuntárias dos lábios: 1. Baixo cálcio no sangue Cálcio baixo no sangue, ou hipocalcemia, pode resultar em tremores nos lábios. A condição é tratada com cálcio intravenoso e suplementos de cálcio oral. Na gravidez, o baixo teor de cálcio é bastante comum. A mãe grávida está passando seu cálcio para o feto durante a gravidez e há um aumento dessa transferência no último trimestre. (4) 2. Distúrbios neurológicos do movimento Vários distúrbios neurológicos do movimento também podem causar espasmos labiais. Uma condição que causa espasmos musculares fortes em um lado do rosto é chamada de espasmo hemifacial (EHF). O nervo facial do mesmo lado da contração é o culpado. Às vezes, a contração dos lábios é causada por anormalidades nos vasos sanguíneos, lesões nos nervos ou tumores no cérebro. Em muitas pessoas, não há causa aparente para contrair os lábios. Foi constatado que as injeções de toxina botulínica melhoram a condição em 95% dos pacientes com HFS. (5) 3. doença de Parkinson Alguns casos de contração labial podem estar associados à doença de Parkinson, mas essa associação é rara. A paralisia de Bell é uma condição em que os músculos repentinamente tornam-se fracos em um lado do rosto. Esse lado do rosto cai. A causa da paralisia de Bell não é exatamente conhecida, mas pode ser desencadeada por tratamento dentário, vírus ou lesão e inflamação do nervo que controla os músculos do rosto. Devido à lesão do nervo, ocorrem mudanças no músculo que ele controla e nas células dos nervos. Os nervos geralmente se regeneram, mas às vezes não se regeneram perfeitamente, o que pode resultar em espasmos no rosto ou lábio. (6) A maioria das pessoas com paralisia de Bell se recupera normalmente, mas 15% a 20% acabam com espasmos ou problemas de regeneração nos nervos. (6) 5. Síndrome de Tourette A síndrome de Tourette é uma condição caracterizada por tiques ou contrações involuntárias, além de outros sintomas. Os tiques podem ser raros e relativamente leves ou frequentes e violentos. Os tiques comuns podem ser semelhantes a caretas faciais ou beicinho. Esses tiques motores simples geralmente começam na infância, são provocados pelo estresse e estão associados ao desejo de mover a boca. Eles podem ser distinguidos de outras causas de espasmos labiais. Outros distúrbios do movimento, como distonia oromandibular e síndrome de Meige, causam movimentos vigorosos dos músculos da face e do pescoço, onde ambos os lados do rosto podem começar a se contorcer. Na maioria dos casos, a causa não é conhecida, mas a doença do tronco cerebral está sendo considerada. (7) As injeções de toxina botulínica são freqüentemente usadas para tratar essas doenças. (8) 6. Apreensão Episódios de contração rítmica do lábio podem ser os sintomas de uma convulsão. Esses sintomas devem ser avaliados por um médico e podem exigir avaliação com testes de ondas cerebrais ou estudos de imagem. Tratamento médico para espasmos labiais O tratamento para espasmos labiais depende da causa, mas na maioria dos casos, nenhum tratamento é necessário. Quando o tremor dos lábios é causado por certos distúrbios neurológicos, às vezes são usadas injeções locais de toxina botulínica ou medicamentos anticonvulsivantes. Medicamentos que podem causar espasmos labiais Foi descoberto que o tremor labial está possivelmente associado à redução gradual dos corticosteroides. Esses casos não são considerados graves, pois não estão relacionados a condições neurológicas graves. O tratamento da fasciculação benigna (espasmos) é feito para os sintomas presentes. Às vezes, drogas antiepilépticas são usadas para obter controle parcial dos sintomas. Depois de reduzir os corticosteroides completamente, os espasmos podem parar. (9) É grave contração labial? Muitas pessoas ficam preocupadas porque tremores labiais podem ser um sinal de uma doença neurológica degenerativa grave chamada esclerose lateral amiotrófica (ELA), mais comumente conhecida como doença de Lou Gehrig. Fasciculações ou contração labial por si só não são diagnósticos de ELA. ALS é uma condição rara. Um exame completo e testes, juntamente com outros sintomas, seriam necessários para um diagnóstico de ELA. A maioria das pess