

I'm not a robot



Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Huerto ecológico en un campo de cultivo.

Es muy común que no tengamos claro qué es exactamente un huerto ecológico y no es para menos, porque el concepto no está nada claro.Las personas que están más familiarizadas con las filosofías de respeto al medio ambiente y vida sana, seguramente entiendan por huerto ecológico aquel en el que el sustrato es orgánico y procedente de fuentes renovables, las plantas crecen de forma natural sin fertilizantes ni pesticidas de síntesis y todos los materiales —especialmente el agua y la materia orgánica— se optimizan al máximo.Lo cierto es que, a grandes rasgos, eso es un huerto ecológico como se entiende hoy en día, pero veamos más detenidamente qué significa realmente el término ecológico.Significado de ecológicaLa palabra "ecológico" viene de "ecología", que es la ciencia que estudia las relaciones entre los seres vivos y entre estos y el ambiente.Vemos que el concepto de ecológico solo debería referirse a las relaciones entre las distintas partes de un sistema natural, sean cuales sean esas relaciones y no necesariamente tienen que ser beneficiosas para el medio ambiente en su conjunto.Por tanto, más que huerto ecológico sería más correcto hablar de huerto natural, huerto sostenible, huerto orgánico, etc.Pero ya que la mayor parte de la gente lo llama de esa manera, aquí también lo haremos para que nadie piense que hablamos de otra cosa distinta.El huerto orgánico (ecológico)El mal llamado huerto ecológico es un huerto en el que las cosas pasan de forma natural, en la que la intervención humana se limita a aplicar restos orgánicos como estiércol o compost, agua y algunos remedios vegetales o minerales. El resto lo hace la madre naturaleza en su inmensa complejidad.Otra forma sencilla de expresarlo es que un huerto ecológico es aquel en el que solo se emplean seres vivos, sustancias y remedios naturales. Los organismos modificados genéticamente quedarían fuera del concepto de huerto ecológico y orgánico, aunque esto aún es tema de debate.Aquí te mostramos cómo hacer un huerto ecológico, es más sencillo de lo que parece.NormativaEn cada país suelen existir leyes que regulan la agricultura ecológica. Establecen los requisitos que deben cumplir los huertos y las prácticas que en sus se pueden llevar a cabo para que se considere huertos ecológicos y recibe el sello distintivo que lo acredita.Evidentemente, a nivel familiar y doméstico no es necesario disponer de ningunos de acreditación oficial, pero esta normativa sí es interesante como guía de consulta. Consulta también este artículo en el que hablamos sobre los distintos tipos de huertos. José A. AmigoSoy ambientólogo, especialista en Gestión de la Calidad y del Medio Ambiente, autodidacta y embarcado desde hace casi dos décadas en el mundo web, amante de la naturaleza y de la vida saludable. Tengo un gran huerto familiar ecológico. Ir al contenido Diseño del Huerto en Cuadros Otra opción popular es el diseño en cuadros, también conocido como "cuadros de cultivo". Este enfoque implica dividir el huerto en secciones cuadradas y plantar diferentes cultivos en cada una. Aquí tienes un ejemplo de diseño en cuadros: graph TD; A[Área del Huerto] -- Caminos -> B[Cuadro 1]; A -- Caminos -> C[Cuadro 2]; A -- Caminos -> D[Cuadro 3]; B -- Cuadros -> E[Tomates]; B -- Cuadros -> F[Zanahorias]; C -- Cuadros -> G[Lechugas]; C -- Cuadros -> H[Calabacés]; D -- Cuadros -> I[Pimientos]; Paso 2: Preparación del Suelo Antes de comenzar a sembrar, es importante preparar adecuadamente el suelo para asegurar un crecimiento saludable de las plantas. Sigue estos pasos: Elimina las malas hierbas y los restos de plantas anteriores. Labra el suelo con un rastrillo o una azada para aflojarlo y permitir una mejor circulación de aire y agua. Agrega compost orgánico o abono al suelo para enriquecerlo con nutrientes naturales. Nivela el suelo y retira las piedras u otros objetos que puedan obstaculizar el crecimiento de las raíces. Paso 3: Elección de Cultivos Es importante seleccionar los cultivos adecuados para tu huerto ecológico. Considera lo siguiente: Elige cultivos que sean adecuados para el clima y la temporada en la que te encuentras. Opta por variedades locales y resistentes a enfermedades. Combina cultivos que se complementen entre sí y eviten la propagación de plagas. Paso 4: Siembra y Cuidado de las Plantas Una vez que hayas preparado el suelo y seleccionado tus cultivos, es hora de sembrar. Sigue estos consejos para un cuidado óptimo de tus plantas: Sigue las instrucciones de siembra de cada cultivo en particular, respetando la profundidad y la distancia entre las semillas. Riega regularmente el suelo, asegurándote de no excederte ni quedarte corto con el agua. Utiliza métodos naturales de control de plagas, como el cultivo de plantas repelentes o la introducción de insectos beneficiosos. Retira las malas hierbas de manera regular para evitar que compitan con tus cultivos por los nutrientes. Paso 5: Cosecha y Distribución de Tus Cultivos Finalmente, llega el momento de cosechar los frutos de tu trabajo. Aquí tienes algunos consejos para una cosecha exitosa: Cosecha tus cultivos en el momento adecuado, cuando están maduros y listos para ser consumidos. Utiliza herramientas adecuadas, como tijeras de podar, para evitar dañar las plantas durante la cosecha. Lava bien las verduras y frutas antes de consumirlas. ¡Disfruta de tus alimentos frescos y sabrosos! ¿Qué beneficios nos aporta un huerto ecológico? Una huerta ecológica no solo te proporcionará alimentos saludables con los que mantener una dieta sana y equilibrada. También, tiene beneficios al medioambiente. Por ello, os presentamos lo que nos puede aportar las huertas ecológicas tanto a nosotros, como al planeta: graph LR; A[Beneficios ambientales de los huertos ecológicos] --> B[Conservación del suelo]; A --> C[Protección de la biodiversidad]; A --> D[Reducción de la contaminación del agua]; A --> E[Mitigación del cambio climático]; F[Beneficios para la salud y bienestar] --> G[Alimentos más saludables y nutritivos]; F --> H[Fomento de la actividad física]; F --> I[Estímulo de la conexión con la naturaleza]; ¿Por qué alquilar un huerto ecológico urbano? Al alquilar un huerto ecológico, tienes la oportunidad de disfrutar de alimentos libres de pesticidas y productos químicos sintéticos. Estos huertos utilizan métodos naturales de cultivo, como la asociación y rotación de cultivos, el uso de compost y la lucha integrada contra plagas. Así, obtendrás alimentos más saludables y respetuosos con el medio ambiente. No hay duda de que el alquiler de huertos urbanos está en auge gracias a la conexión con la naturaleza.En medio del bullicio de la vida urbana, tener acceso a un espacio verde para cultivar tus propias plantas proporciona una sensación de calma y bienestar. Además, esta experiencia te permitirá aprender y desarrollar habilidades en agricultura sostenible, ampliando tu conocimiento sobre técnicas de cultivo y el proceso de producción de alimentos. Alquilar un huerto ecológico también es una forma de contribuir al medio ambiente. En resumen, la creación y el mantenimiento de un huerto ecológico pueden ser una experiencia gratificante y saludable. Siguiendo los pasos descritos en esta guía, estarás en el camino correcto para disfrutar de alimentos frescos y cultivados de manera sostenible. ¡Comienza tu huerto ecológico hoy mismo y descubre los beneficios de la agricultura ecológica! Configuración de Cookie Box Configuración de Cookie Box Publicado: 19/08/2017 - Actualizado: 17/09/2020Autor: Lucía Muñoz Si has oído hablar de huertos urbanos ecológicos pero aún no sabes a ciencia cierta en qué consiste la agricultura orgánica ¿no te vasay! ¿Qué características tiene un huerto ecológico y qué se puede cultivar? ¿Cómo cuidar un huerto casero ecológico y cuáles son los productos permitidos y prohibidos? Hoy trataremos de responder a todos estos interrogantes y veremos algunos de los aspectos más importantes de este tipo de agricultura respetuosa con el medio ambiente que se practica en la huerta ecológica. Huerto ecológico del Parque del Retiro (Madrid) Un huerto ecológico es un espacio en el que se cultivan, con la finalidad de usarlos en la cocina, plantas horticolas, pequeños frutales y aromáticas sin utilizar productos químicos de síntesis y respetando los principios de agricultura ecológica. Además de ser un lugar libre de pesticidas o abonos artificiales, en el huerto ecológico se llevan a cabo técnicas tradicionales que favorecen la biodiversidad, como la asociación y la rotación de cultivos, el uso de compost y otros abonos naturales o la lucha integrada para la eliminación de plagas. En este post veremos qué es un huerto ecológico con algunos ejemplos de las técnicas para cuidar una huerta casera y los productos prohibidos que no se pueden usar en un huerto ecológico. En la agricultura convencional se utilizan abonos líquidos o granulados (los conocidos como NPK, por ejemplo) que están sintetizados en laboratorios con sustancias químicas que contienen los principales nutrientes que necesitan las plantas: Nitrógeno (N), Fósforo (P) y Potasio (K). Estos abonos químicos contienen elementos esenciales para las plantas y por eso pueden crecer con vigor y con los nutrientes necesarios para producir frutos grandes y que parecan sanos. El problema es que, además de las aparentes ventajas de su uso, hay daños colaterales... Estos productos tienen otros componentes que pueden dejar residuos y contaminar el suelo, el aire y a las propias plantas que después nos comemos... Además, muchos de los fertilizantes artificiales carecen de otros nutrientes importantes como el calcio o el magnesio o de microelementos que son también muy necesarios para las plantas (aunque en menor cantidad) como el hierro, el cobre o el zinc. Compostador doble. A la izquierda, compost casero terminado. A la derecha, compost en proceso Por eso, en un huerto ecológico se sustituyen estos productos artificiales por otros naturales que también contienen los nutrientes básicos, como estiércoles, abonos verdes o... el abono por excelencia del huerto ecológico: el compost. Como aún me queda mucho por contar para explicar qué es un huerto ecológico, os dejo el link a este post que escribí sobre 5 formas de abonar el huerto ecológico, con más detalles sobre la fertilización con abonos naturales. Otro aspecto básico de un huerto ecológico es la biodiversidad. Es decir, es muy importante que haya varios tipos de plantas diferentes. Esto ayuda a que haya más polinizadores (como las abejas, que son muy beneficiosas en el huerto) y a que se mantenga un suelo sano y rico gracias a las rotaciones de todas estas plantas distintas y de los beneficios que cada una de ellas. En este link podéis encontrar 5 tipos de plantas interesantes para cultivar en el huerto y, como veréis, no todo son lechugas, ajos o tomates... Las aromáticas, los setos, o algunas flores pueden traer importantes beneficios al huerto ecológico. Como ya hemos visto, la asociación de cultivos consiste en poner próximas plantas que pueden beneficiarse mutuamente. Uno de los beneficios puede ser, por ejemplo, que el olor de una de ellas ahuyente a las plagas típicas que pueden atacar a la planta que tiene al lado... Tenéis más detalles y algunos ejemplos de asociaciones de plantas en el artículo Asociación de cultivos: compatibilidad entre plantas. Insecticidas naturales para el huerto ecológicos También se pueden comprar y liberar en el huerto insectos beneficiosos, sapos y otros aliados en el huerto que ayuden a luchar contra las plagas, o incluso fabricar una casita para insectos beneficiosos. Estas son sólo algunas empleadas en la lucha integrada, el método para combatir las plagas en huertos ecológicos, pero hay otras muchas como el uso de trampas para insectos o la aplicación de insecticidas naturales para el huerto ecológico. Otras técnicas de manejo utilizadas en un huerto ecológico son: El reciclaje (desde viejos recipientes o palés hasta los propios restos de cultivo al final de la cosecha, que se pueden usar para hacer compost casero).El uso de semillas ecológicasLa rotación de cultivos El ahorro de agua: reutilizar el agua de lluvia, usar riego por goteo o regar a las horas adecuadas (cuando se está yendo el sol) son algunas de las formas para ahorrar agua en el huerto. Estas son sólo algunas nociones básicas para entender qué es un huerto ecológico. Si conoces o en tu huerto usas otras técnicas o métodos de agricultura ecológica puedes contarnos en los comentarios! Si te quieres animar a iniciar tu propio huerto ecológico, tienes cientos de posts en el blog que espero que te sirvan de ayuda, y también estamos aquí para contestar a vuestras dudas y comentarios! Remmers, G., 1993. Agricultura tradicional y agricultura ecológica: vecinos distantes. Agricultura y Sociedad, nº 66.Kolmans, E. & Vázquez, D., 1999. Manual de Agricultura Ecológica. Una introducción a los principios básicos y su aplicación. Grupo de Agricultura Orgánica. Asociación Cubana de Técnicos Agrícolas y Flores. Pérez López, G. & Velázquez Angulo, C., 2013. Huerto Urbano Sostenible. Ed. Mundi-Prensa.El Hage Scialabba, N., 2013. Organic Agriculture's Contribution to Sustainability. Programa de Agricultura Orgánica de la FAO. Revisado por: Prof. Dr. Luis Ruiz García el 17/09/2020 (7 votos, media: 5,00 de máximo 5) Cargando...Acerca del autorPor Lucía Muñoz Publicado: 19/08/2017 - Actualizado: 17/09/2020Autor: Lucía Muñoz Si has oído hablar de huertos urbanos ecológicos pero aún no sabes a ciencia cierta en qué consiste la agricultura orgánica ¿no te vasay! ¿Qué características tiene un huerto ecológico y qué se puede cultivar? ¿Cómo cuidar un huerto casero ecológico y cuáles son los productos permitidos y prohibidos? Hoy trataremos de responder a todos estos interrogantes y veremos algunos de los aspectos más importantes de este tipo de agricultura respetuosa con el medio ambiente que se practica en la huerta ecológica. Huerto ecológico del Parque del Retiro (Madrid) Un huerto ecológico es un espacio en el que se cultivan, con la finalidad de usarlos en la cocina, plantas horticolas, pequeños frutales y aromáticas sin utilizar productos químicos de síntesis y respetando los principios de agricultura ecológica. Además de ser un lugar libre de pesticidas o abonos artificiales, en el huerto ecológico se llevan a cabo técnicas tradicionales que favorecen la biodiversidad, como la asociación y la rotación de cultivos, el uso de compost y otros abonos naturales o la lucha integrada para la eliminación de plagas. En este post veremos qué es un huerto ecológico con algunos ejemplos de las técnicas para cuidar una huerta casera y los productos prohibidos que no se pueden usar en un huerto ecológico. En la agricultura convencional se utilizan abonos líquidos o granulados (los conocidos como NPK, por ejemplo) que están sintetizados en laboratorios con sustancias químicas que contienen los principales nutrientes que necesitan las plantas: Nitrógeno (N), Fósforo (P) y Potasio (K). Estos abonos químicos contienen elementos esenciales para las plantas y por eso pueden crecer con vigor y con los nutrientes necesarios para producir frutos grandes y que parecan sanos. El problema es que, además de las aparentes ventajas de su uso, hay daños colaterales... Estos productos tienen otros componentes que pueden dejar residuos y contaminar el suelo, el aire y a las propias plantas que después nos comemos... Además, muchos de los fertilizantes artificiales carecen de otros nutrientes importantes como el calcio o el magnesio o de microelementos que son también muy necesarios para las plantas (aunque en menor cantidad) como el hierro, el cobre o el zinc. Compostador doble. A la izquierda, compost casero terminado. A la derecha, compost en proceso Por eso, en un huerto ecológico se sustituyen estos productos artificiales por otros naturales que también contienen los nutrientes básicos, como estiércoles, abonos verdes o... el abono por excelencia del huerto ecológico: el compost. Como aún me queda mucho por contar para explicar qué es un huerto ecológico, os dejo el link a este post que escribí sobre 5 formas de abonar el huerto ecológico, con más detalles sobre la fertilización con abonos naturales. Otro aspecto básico de un huerto ecológico es la biodiversidad. Es decir, es muy importante que haya varios tipos de plantas diferentes. Esto ayuda a que haya más polinizadores (como las abejas, que son muy beneficiosas en el huerto) y a que se mantenga un suelo sano y rico gracias a las rotaciones de todas estas plantas distintas y de los beneficios que cada una de ellas. En este link podéis encontrar 5 tipos de plantas interesantes para cultivar en el huerto y, como veréis, no todo son lechugas, ajos o tomates... Las aromáticas, los setos, o algunas flores pueden traer importantes beneficios al huerto ecológico. Como ya hemos visto, la asociación de cultivos consiste en poner próximas plantas que pueden beneficiarse mutuamente. Uno de los beneficios puede ser, por ejemplo, que el olor de una de ellas ahuyente a las plagas típicas que pueden atacar a la planta que tiene al lado... Tenéis más detalles y algunos ejemplos de asociaciones de plantas en el artículo Asociación de cultivos: compatibilidad entre plantas. Insecticidas naturales para el huerto ecológicos También se pueden comprar y liberar en el huerto insectos beneficiosos, sapos y otros aliados en el huerto que ayuden a luchar contra las plagas, o incluso fabricar una casita para insectos beneficiosos. Estas son sólo algunas empleadas en la lucha integrada, el método para combatir las plagas en huertos ecológicos, pero hay otras muchas como el uso de trampas para insectos o la aplicación de insecticidas naturales para el huerto ecológico. Otras técnicas de manejo utilizadas en un huerto ecológico son: El reciclaje (desde viejos recipientes o palés hasta los propios restos de cultivo al final de la cosecha, que se pueden usar para hacer compost casero).El uso de semillas ecológicasLa rotación de cultivos El ahorro de agua: reutilizar el agua de lluvia, usar riego por goteo o regar a las horas adecuadas (cuando se está yendo el sol) son algunas de las formas para ahorrar agua en el huerto. Estas son sólo algunas nociones básicas para entender qué es un huerto ecológico. Si conoces o en tu huerto usas otras técnicas o métodos de agricultura ecológica puedes contarnos en los comentarios! Si te quieres animar a iniciar tu propio huerto ecológico, tienes cientos de posts en el blog que espero que te sirvan de ayuda, y también estamos aquí para contestar a vuestras dudas y comentarios! Remmers, G., 1993. Agricultura tradicional y agricultura ecológica: vecinos distantes. Agricultura y Sociedad, nº 66.Kolmans, E. & Vázquez, D., 1999. Manual de Agricultura Ecológica. Una introducción a los principios básicos y su aplicación. Grupo de Agricultura Orgánica. Asociación Cubana de Técnicos Agrícolas y Flores. Pérez López, G. & Velázquez Angulo, C., 2013. Huerto Urbano Sostenible. Ed. Mundi-Prensa.El Hage Scialabba, N., 2013. Organic Agriculture's Contribution to Sustainability. Programa de Agricultura Orgánica de la FAO. Revisado por: Prof. Dr. Luis Ruiz García el 17/09/2020 (7 votos, media: 5,00 de máximo 5) Cargando...Acerca del autorPor Lucía Muñoz Publicado: 19/08/2017 - Actualizado: 17/09/2020Autor: Lucía Muñoz Si has oído hablar de huertos urbanos ecológicos pero aún no