Click to verify

Porque salen puntos rojos en la lengua

Puntitos rojos en la lengua – Causas y tratamientos Los puntitos rojos en la lengua pueden ser una molestia y causar preocupación. Sin embargo, por lo general no son un signo de una enfermedad grave y pueden tratarse en casa. En esta guía, exploraremos las causas comunes de estos puntitos rojos, los síntomas asociados y los tratamientos y remedios caseros efectivos para aliviar la irritación y el dolor. Causas comunes de puntitos rojos en la lengua Los puntitos rojos en la lengua a menudo se deben a un trauma o irritación, como morder accidentalmente la lengua, comer alimentos calientes o picantes, o usar dentaduras postizas mal ajustadas. Estos puntitos por lo general son temporales y desaparecen una vez que la zona afectada se ha curado. La falta de vitaminas y minerales, como la vitamina B12, el ácido fólico o el hierro, puede causar puntitos rojos y otras alteraciones en la lengua. Estas deficiencias nutricionales pueden provocar una lengua hinchada, dolorosa o con llagas. Ciertas infecciones, como la candidiasis oral (también conocida como muguet), pueden causar puntitos rojos o llagas en la lengua. Estas infecciones a menudo se asocian con una mala higiene bucal, uso de antibióticos o un sistema inmunitario debilitado. Síntomas asociados a puntitos rojos en la lengua Además de los puntitos rojos en la lengua, los síntomas asociados pueden incluir dolor, ardor, sensibilidad, sequedad o llagas en la lengua. En algunos casos, los puntitos rojos pueden estar acompañados de otros síntomas como inflamación, dificultad para tragar o cambios en el gusto. Es importante prestar atención a cualquier síntoma persistente o que empeore. Tratamientos y remedios caseros Para abordar los puntitos rojos en la lengua, se pueden implementar diversos tratamientos y remedios caseros según la causa subyacente. Si los puntitos rojos se deben a una lengua seca o irritada, mantener una buena higiene bucal y evitar alimentos picantes o cítricos puede ser de gran ayuda. Además, el uso de enjuagues bucales con bicarbonato de sodio o la aplicación de un ungüento con propiedades anestésicas puede aliviar el dolor en la lengua y la inflamación. See also Conoce Quž Es La Creatinina Y Sus Niveles NormalesSi los puntitos rojos se relacionan con una deficiencia nutricional, como falta de vitamina B12 o hierro, la suplementación adecuada puede ayudar a restablecer el equilibrio y mejorar la condición de la lengua. En caso de infecciones, como la candidiasis oral, se requerirá un tratamiento antifúngico recetado por un profesional de la salud. Para aliviar los síntomas de manera temporal, se pueden utilizar remedios caseros como enjuagues con agua tibia y sal, aplicación de un gel de aloe vera o incluso masticar un trozo de jengibre fresco. Es importante consultar con un médico si los puntitos rojos persisten o se acompañan de otros síntomas más preocupantes, a fin de descartar cualquier afección subyacente y recibir el tratamiento adecuado. *The information on our website is not intended to direct people to diagnosis and treatment. Do not carry out all your diagnosis and treatment procedures without consulting your doctor. The contents do not contain information about the therapeutic health services of Acıbadem Health Group. Las modificaciones en el aspecto general de la lengua pueden reflejar ciertos problemas de salud, ya sean infecciosos, nutritivos o de cualquier otra enfermedad. En un estado de salud normal la persona refleja la lengua de color rojo pálido o rosado sin ningún tipo de manchas o protuberancias. Esto indica que los órganos y la circulación funciona de forma correcta.La duda surge cuando de repente aparecen puntos rojos en la lengua, este es un problema bastante común y está relacionado a ciertas razones. Estos puntos rojos pueden aparecer de manera mínima en la superficie de la lengua o pueden acompañarse de ardor, dolor e inflamación. En este artículo de ONsalus te hablaremos de los puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos. Índice Si te han salido puntos rojos en la lengua no te preocupes, estos no son más que protuberancias de sangre acumulada en este músculo tan importante como es la lengua. Estos puntos rojos pueden variar de tamaño y de color, ya que pueden ir desde un rosa claro hasta un rojo intenso. Además varía la extensión del área en la que puede ser visualizado.En algunas ocasiones, la presencia de puntos rojos en la lengua puede extenderse hasta la parte interna de las mejillas, el paladar de la boca, las encías y los labios.Independientemente del tamaño, del color, la apariencia y la extensión de los puntos rojos en la lengua es importante conocer cuáles son las causas por las que aparecen. ¡A continuación te las explicamos! La apariencia de la lengua refleja el bienestar y la salud de las personas, por lo que cualquier modificación en su apariencia indica algún problema de salud. Se puede decir que las causas principales por las que salen los puntos rojos en la lengua son:Papilas gustativas inflamadasLa inflamación de las papilas gustativas es una causa común muy frecuente y está asociada a motivos como:Quemadura por consumir alimentos muy calientes.Consumir alimentos irritantes.Consumir alimentos muy picantes.El hábito de fumar.Alguna mordedura de la lengua de manera accidental.Todas estas situaciones generan irritación e inflamación en la lengua y, por lo tanto, en las papilas gustativas.Fiebre escarlatinaLa escarlatina es una enfermedad aguda e infecciosa caracterizada por fiebre alta. Esta causada por estreptococos del grupo A que se alojan en la garganta. Esta afección se manifiesta, además, por presentar puntos rojos en la lengua. No obstante, en las etapas iniciales estos puntos aparecen en el cuello y pecho para luego extenderse hasta la lengua.KawasakiEsta enfermedad es muy poco conocida, sin embargo, es un trastorno autoinmune que se caracteriza por presentar un síntoma particular que es la lengua con aspecto de fresa es decir por puntos rojos similares a una verruga. Esta es una enfermedad contagiosa que se presenta en niños menores de 5 años, está además relacionada a la deficiencia en la vitamina B12 o complejo B. La Asociación Española de Pediatría describe que el síndrome de Kawasaki tienen una distribución mundial[1]. Es una enfermedad pediátrica que se presenta en el 85% de los pacientes menores de 5 años.Aftas o llagas bucalesLas aftas en la boca son ampollas muy dolorosas reconocidas fácilmente, además de presentar los puntos rojos que bordean la ampolla provoca otros síntomas como fiebre, malestar general e inflamación de los ganglios. Las llagas en la boca son un problema común y sumamente doloroso, pero pueden curar por sí solas en menos de 2 semanas. En el siguiente artículo de ONsalus te hablamos sobre los remedios para las llagas en la lengua.Problemas digestivosEsta es otra razón por la cual se puede presentar puntos rojos en la superficie de la lengua, esto se asocia algunos desórdenes como acidez estomacal.Alergia: cualquier reacción alérgica puede estar relacionada la presencia de puntos rojos en la lengua esto puede producirse por ácaros o pelos de animales e ingesta algunos medicamentos.AnemiaEl déficit de hierro y de vitamina B12 está descrito como la causa principal de la anemia, un síntoma común de estas es la lengua enrojecida con leves puntos rojos.Consumo de alcohol y drogas: o cualquier ingesta de alguna sustancia irritante puede generar alteración en la superficie de la lengua desarrollando ciertas modificaciones en su aspecto.Lengua geográficaEs otra de las razones por las que aparecen puntos rojos en la lengua, esta condición es inofensiva y presenta manchas irregulares en la superficie de la lengua. Esta afección desaparece por sí sola. Si quieres saberlo todo sobre la lengua geográfica en el siguiente artículo te lo explicamos todo.Cáncer oralFinalmente el cáncer oral es otra de las razones por las cuales se pueden presentar alteraciones en el aspecto general de la lengua. Generalmente, se suele presentar en forma de una mancha pequeña en la lengua que puede ser roja o blanca. No obstante, hay que aclarar que en comparación con las otras alteraciones que hemos comentado, la incidencia del cáncer oral es mucho menor. Existen varias hábitos que debemos tener en cuenta para curar los puntos rojos en la lengua. A continuación te los explicamos:Higiene: es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta.Aplicar hielo: en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten.Utilizar antihistamínicos: será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia.Mascar chicle: también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada.A pesar de que son muchos factores relacionados con la presencia de puntos rojos en la lengua no se debe olvidar el hecho de que es importante acudir al odontólogo apenas se manifiestan las primeras señales o cambios en el aspecto general de la lengua. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Dientes y boca. Referencias R. Bou. Enfermedad de Kawasaki. Protoc. diagn. ter. pediatr. 2014;1:117-29. Recuperado el 29 de Noviembre de 2018 de: Artículos relacionados Luis 26/05/2021 Tengo como un grano o tipo roncha atrás en la lengua entre la lengua y la garganta pero me duele y tengo puntitos rojos en la lengua como lo puedo curar María Luisa 18/04/2020 Me ha salido una especie de grano en la punta de la lengua Normalmente,suelo frotar con esa zona ,cuando noto algo en los dientes, lo he apretado y le he puesto agua oxigenada Angela 09/04/2020 Tengo granos en la lengua desde hace un mes ya tomé antibiótico y no se m quitan q será amis hijas también le salieron Carolina 07/04/2020 Hola tengo como una alergia en cuerpo me pica todo me veo unas manchas blancas en la cara y me pican la lengua la siento como quemada y la tengo inflamada estoy preocupada no se que hacer o tomar. Gennesis González 07/04/2020 Saludos Carolina, probablemente estés intoxicada, parte tomándote un antialérgico, debes tener dieta, evita comer embutidos, enlatados y derivados lácteos hasta que la crisis haya cedido, luego de esto te recomiendo que estés atento a tu alimentación y determinar que fue lo que desencadeno la reacción alérgica. Gracias por confiar en ONsalus.com Carolina 07/04/2020 Si ya he tomado antialérgicos pero no se me quita y de verdad me preocupada ya estoy haciendo una dieta pero me da mucha picazón por las noches Desirée 15/02/2020 M he comido chuches picantes y m Jan salido como un montón de puntitos rojos en la lengua y no puedo ni comer ,no beber agua de la molestia ,pro si q como obvio Gennesis González 23/02/2020 Saludos Desiree, evidentemente las papilas gustativas están inflamadas, esto se debe al consumo de picante, la higiene es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta. Aplicar hielo en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten. Utilizar antihistamínicos será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia. Mascar chicle también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada. Gracias por confiar en ONsalus.com Magaly mella herrera 14/02/2019 Lo k me sucede es k se me inflama la lengua y se me marcan demaciado los dientes y me arde necesito una respuesta porfavor y k hacer Gennesis González 14/02/2019 Hay que tomar en cuenta varios factores, puede ser que sea una reacción alérgica pero hay que determinar por qué se produce. es importante que cuando esto te suceda acudas al médico para que te valore y de el diagnóstico adecuado. Gracias por confiar en ONsalus.com Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos Las modificaciones en el aspecto general de la lengua pueden reflejar ciertos problemas de salud, ya sean infecciosos, nutritivos o de cualquier otra enfermedad. En un estado de salud normal la persona refleja la lengua de color rojo pálido o rosado sin ningún tipo de manchas o protuberancias. Esto indica que los órganos y la circulación funciona de forma correcta.La duda surge cuando de repente aparecen puntos rojos en la lengua, este es un problema bastante común y está relacionado a ciertas razones. Estos puntos rojos pueden aparecer de manera mínima en la superficie de la lengua o pueden acompañarse de ardor, dolor e inflamación. En este artículo de ONsalus te hablaremos de los puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos. Índice Si te han salido puntos rojos en la lengua no te preocupes, estos no son más que protuberancias de sangre acumulada en este músculo tan importante como es la lengua. Estos puntos rojos pueden variar de tamaño y de color, ya que pueden ir desde un rosa claro hasta un rojo intenso. Además varía la extensión del área en la que puede ser visualizado.En algunas ocasiones, la presencia de puntos rojos en la lengua puede extenderse hasta la parte interna de las mejillas, el paladar de la boca, las encías y los labios.Independientemente del tamaño, del color, la apariencia y la extensión de los puntos rojos en la lengua es importante conocer cuáles son las causas por las que aparecen. ¡A continuación te las explicamos! La apariencia de la lengua refleja el bienestar y la salud de las personas, por lo que cualquier modificación en su apariencia indica algún problema de salud. Se puede decir que las causas principales por las que salen los puntos rojos en la lengua son:Papilas gustativas inflamadasLa inflamación de las papilas gustativas es una causa común muy frecuente y está asociada a motivos como:Quemadura por consumir alimentos muy calientes.Consumir alimentos irritantes.Consumir alimentos muy picantes.El hábito de fumar.Alguna mordedura de la lengua de manera accidental.Todas estas situaciones generan irritación e inflamación en la lengua y, por lo tanto, en las papilas gustativas.Fiebre escarlatinaLa escarlatina es una enfermedad aguda e infecciosa caracterizada por fiebre alta. Esta causada por estreptococos del grupo A que se alojan en la garganta. Esta afección se manifiesta, además, por presentar puntos rojos en la lengua. No obstante, en las etapas iniciales estos puntos aparecen en el cuello y pecho para luego extenderse hasta la lengua.KawasakiEsta enfermedad es muy poco conocida, sin embargo, es un trastorno autoinmune que se caracteriza por presentar un síntoma particular que es la lengua con aspecto de fresa es decir por puntos rojos similares a una verruga. Esta es una enfermedad contagiosa que se presenta en niños menores de 5 años, está además relacionada a la deficiencia en la vitamina B12 o complejo B. La Asociación Española de Pediatría describe que el síndrome de Kawasaki tienen una distribución mundial[1]. Es una enfermedad pediátrica que se presenta en el 85% de los pacientes menores de 5 años.Aftas o llagas bucalesLas aftas en la boca son ampollas muy dolorosas reconocidas fácilmente, además de presentar los puntos rojos que bordean la ampolla provoca otros síntomas como fiebre, malestar general e inflamación de los ganglios. Las llagas en la boca son un problema común y sumamente doloroso, pero pueden curar por sí solas en menos de 2 semanas. En el siguiente artículo de ONsalus te hablamos sobre los remedios para las llagas en la lengua.Problemas digestivosEsta es otra razón por la cual se puede presentar puntos rojos en la superficie de la lengua, esto se asocia algunos desórdenes como acidez estomacal.Alergia: cualquier reacción alérgica puede estar relacionada la presencia de puntos rojos en la lengua esto puede producirse por ácaros o pelos de animales e ingesta algunos medicamentos.AnemiaEl déficit de hierro y de vitamina B12 está descrito como la causa principal de la anemia, un síntoma común de estas es la lengua enrojecida con leves puntos rojos.Consumo de alcohol y drogas: o cualquier ingesta de alguna sustancia irritante puede generar alteración en la superficie de la lengua desarrollando ciertas modificaciones en su aspecto.Lengua geográficaEs otra de las razones por las que aparecen puntos rojos en la lengua, esta condición es inofensiva y presenta manchas irregulares en la superficie de la lengua. Esta afección desaparece por sí sola. Si quieres saberlo todo sobre la lengua geográfica en el siguiente artículo te lo explicamos todo.Cáncer oralFinalmente el cáncer oral es otra de las razones por las cuales se pueden presentar alteraciones en el aspecto general de la lengua. Generalmente, se suele presentar en forma de una mancha pequeña en la lengua que puede ser roja o blanca. No obstante, hay que aclarar que en comparación con las otras alteraciones que hemos comentado, la incidencia del cáncer oral es mucho menor. Existen varias hábitos que debemos tener en cuenta para curar los puntos rojos en la lengua. A continuación te los explicamos:Higiene: es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta.Aplicar hielo: en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten.Utilizar antihistamínicos: será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia.Mascar chicle: también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada.A pesar de que son muchos factores relacionados con la presencia de puntos rojos en la lengua no se debe olvidar el hecho de que es importante acudir al odontólogo apenas se manifiestan las primeras señales o cambios en el aspecto general de la lengua. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Dientes y boca. Referencias R. Bou. Enfermedad de Kawasaki. Protoc. diagn. ter. pediatr. 2014;1:117-29. Recuperado el 29 de Noviembre de 2018 de: Artículos relacionados Luis 26/05/2021 Tengo como un grano o tipo roncha atrás en la lengua entre la lengua y la garganta pero me duele y tengo puntitos rojos en la lengua como lo puedo curar María Luisa 18/04/2020 Me ha salido una especie de grano en la punta de la lengua Normalmente,suelo frotar con esa zona ,cuando noto algo en los dientes, lo he apretado y le he puesto agua oxigenada Angela 09/04/2020 Tengo granos en la lengua desde hace un mes ya tomé antibiótico y no se m quitan q será amis hijas también le salieron Carolina 07/04/2020 Hola tengo como una alergia en cuerpo me pica todo me veo unas manchas blancas en la cara y me pican la lengua la siento como quemada y la tengo inflamada estoy preocupada no se que hacer o tomar. Gennesis González 07/04/2020 Saludos Carolina, probablemente estés intoxicada, parte tomándote un antialérgico, debes tener dieta, evita comer embutidos, enlatados y derivados lácteos hasta que la crisis haya cedido, luego de esto te recomiendo que estés atento a tu alimentación y determinar que fue lo que desencadeno la reacción alérgica. Gracias por confiar en ONsalus.com Carolina 07/04/2020 Si ya he tomado antialérgicos pero no se me quita y de verdad me preocupada ya estoy haciendo una dieta pero me da mucha picazón por las noches Desirée 15/02/2020 M he comido chuches picantes y m Jan salido como un montón de puntitos rojos en la lengua y no puedo ni comer ,no beber agua de la molestia ,pro si q como obvio Gennesis González 23/02/2020 Saludos Desiree, evidentemente las papilas gustativas están inflamadas, esto se debe al consumo de picante, la higiene es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta. Aplicar hielo en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten. Utilizar antihistamínicos será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia. Mascar chicle también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada. Gracias por confiar en ONsalus.com Magaly mella herrera 14/02/2019 Lo k me sucede es k se me inflama la lengua y se me marcan demaciado los dientes y me arde necesito una respuesta porfavor y k hacer Gennesis González 14/02/2019 Hay que tomar en cuenta varios factores, puede ser que sea una reacción alérgica pero hay que determinar por qué se produce. es importante que cuando esto te suceda acudas al médico para que te valore y de el diagnóstico adecuado. Gracias por confiar en ONsalus.com Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos ¿Has notado que te han salido puntos rojos en la lengua? Descubre qué son y cuáles son las causas de su aparición en este nuevo post de la Clínica Dental Miriam Cantero. ¿Qué son los puntos rojos que me han salido en la lengua? En principio, se trata de unas protuberancias de sangre acumulada en el músculo de la lengua y es algo muy común pero también puede ser una señal de que padeces algún problema de salud, por lo que es importante que consultes cuanto antes a un especialista. La lengua con puntitos rojos puede producirse por diversos motivos y éstos pueden variar de color, de tamaño e incluso de extensión con el paso de los días. Por eso, debes prestarles mucha atención. ¿Por qué salen puntos rojos en la lengua? Aunque es una afección muy común, los puntos rojos en la lengua tienen causas muy diversas. Problemas digestivos Los reflujos gástricos pueden provocar puntos rojos en la lengua, como un reflejo de lo que está ocurriendo en tu estómago. Reacciones alérgicas A veces, los puntos rojos en la lengua son consecuencia del consumo de algún alimento o medicamento al que somos alérgicos. En este caso, además de esto, podemos notar mareos, congestión nasal, dificultad respiratoria o hinchazón. Falta de vitamina B Una de las causas más comunes de la aparición de los puntos rojos en la lengua es la carencia de vitamina B12, que se encuentra en alimentos como huevos, queso, pescado o carne roja. Estos puntos son síntoma de anemia por la falta de hierro. Infección en la garganta La bacteria estreptococos o garganta estreptocócica también es causante de puntos rojos debajo de la lengua. Se trata de una infección que puede causar también dificultades para tragar, dolor de cabeza e inflamación de las amígdalas. Fiebre escarlatina Algunas bacterias, como la causante de la fiebre escarlatina, también provocan lengua irritada y puntos rojos, los cuales también pueden aparecer en el tórax y el cuello. Papilas gustativas inflamadas Si te quemas con la comida, tomas alimentos muy picantes o te muerdes sin querer, tus papilas gustativas pueden inflamarse y presentar puntos rojos en la lengua. Enfermedad de Kawasaki Menos frecuente es la enfermedad de Kawasaki, una afección autoinmune y contagiosa que suele darse en niños pequeños y que causa inflamación de los vasos sanguíneos. Se da en los ganglios y puede extenderse a la boca, causando los puntos rojos en la lengua. Está relacionada con la carencia de vitamina B12. Aftas Las aftas o llagas causan fiebre o inflamación, pero también puntos rojos en la lengua alrededor de la llaga y mucho dolor. Lengua geográfica La lengua geográfica presenta grietas y manchas blanquecinas o rojas, pero también es frecuente que aparezcan puntos rojos en la lengua. Sin embargo, por lo general, no es preocupante. Cáncer Más grave es la aparición de puntos rojos o blancos como consecuencia del cáncer oral, una enfermedad que va más allá del tratamiento odontológico. Es menos frecuente, pero también pueden aparecer esos puntos como síntoma de la enfermedad. Principales síntomas de puntos rojos en la lengua Como hemos visto, los puntos rojos en la lengua también pueden ir acompañados de otros síntomas frecuentes. Puntos rojos en la lengua y dolor de garganta Si, además de los puntos rojos en la lengua, también notas dolor en la garganta, puede deberse a una infección como la de la bacteria estreptococos o garganta estreptocócica de la que hemos hablado antes. Puntos rojos en la lengua y picor Junto a los puntos rojos en la lengua también puede aparecer picor. Esto puede deberse a la inflamación de las papilas gustativas por alguna de las causas que antes hemos señalado. Lengua irritada y puntos rojos Una de las causas más comunes de los puntos rojos en la lengua es la inflamación de las papilas gustativas, que causa irritación. Este síntoma también se puede dar cuando hay una infección. ¿Cómo se curan los puntos rojos en la lengua? Para aliviar las molestias de los puntos rojos en la lengua podemos aplicar remedios como los siguientes: Mantener una buena higiene bucodental. Aplicar hielo en la zona afectada. Consumir alimentos ricos en vitamina B. Mascar chicle ayuda a producir saliva y curar los puntos rojos en la lengua más rápido. Es posible que necesites consumir antihistamínicos para la alergia. Y, por supuesto, si aparecen puntos rojos en tu lengua y no sabes el motivo, acude a tu dentista para hacer un diagnóstico y aplicar un tratamiento lo más pronto posible. Los puntos rojos en la lengua son un problema más común de lo que parece que puede estar desvelando un sinfín de problemas de salud que conviene coger a tiempo. ¡Te contamos todo lo que necesitas saber sobre ello! ¿Qué son los puntos rojos que salen en la lengua? Los puntos rojos en la lengua pueden ser simples acumulaciones de sangre en este músculo tan especial de nuestra anatomía que no tienen por qué revestir mayor gravedad. Sin embargo, en función de cómo sean y de la evolución de dichos puntos rojos en la lengua, también pueden considerarse signo de algunas dolencias algo más preocupantes que conviene tener en cuenta. La lengua con puntitos rojos puede evolucionar de diversas maneras: cambios de color, de tamaño, aumento en su número… Por eso es tan importante acudir a un especialista cuando descubrimos puntos rojos debajo de la lengua, en su superficie o en los laterales de la misma, ¡es la única forma de anticiparse a males mayores! Causas de puntos rojos en la lengua Los puntos rojos en la lengua pueden darse por muchas circunstancias diferentes, todas ellas muy variadas. Es por ello que no conviene hacer un autodiagnóstico apresurado sobre la lengua con puntitos rojos ni tratar el problema con miedo, sino con respeto. Vamos a contarte las principales causas de tener puntos rojos en la lengua, pero podrían ser alguna más. De ahí que necesites solicitar cita en tu dentista de confianza para descartar un problema serio y conseguir la tranquilidad que necesitas, ¡y es que esta problemática puede ir mucho más allá de las enfermedades de la lengua! Alergia Existen muchas reacciones alérgicas que provocan puntos rojos en la piel y la lengua no escapa a estos mismos efectos. El problema viene cuando una reacción alérgica que provoca puntos rojos en la lengua viene acompañada de desvanecimientos, complicaciones para respirar, congestión nasal o hinchazón en las mucosas. Fiebre escarlatina Si los puntos rojos en la lengua están acompañados por fiebre, descamación y amigdalitis, entre otros síntomas, podríamos estar ante un caso de fiebre escarlatina. Dicha enfermedad, que afecta principalmente a niños, se contagia por el aire y es contagiosa, ¡por eso hay que buscar ayuda de inmediato cuando hay puntitos rojos en la lengua! Problemas en el tracto digestivo Hay problemas digestivos que pueden derivar en la aparición de puntos rojos en la lengua. Un ejemplo de esto son los reflujos gástricos, un problema que permite la entrada de ácidos gástricos del estómago al esófago. Llagas Las llegas, también conocidas como aftas, además de poder llegar a resultar muy dolorosas, pueden provocar la proliferación de puntos rojos en la lengua a su alrededor. Infección en la garganta La aparición de puntos rojos debajo de la lengua puede indicar una infección de garganta causada por estreptococos. En este caso, además de dichos puntos rojos, también nos encontraremos con dolor al tragar, fuertes jaquecas e inflamación de garganta. Carencia de vitaminas del grupo B Una lengua irritada con puntos rojos puede ser indicativo de estar sufriendo anemia, un problema en la sangre que surge ante la falta de hierro, pero también de no tener la suficiente cantidad de vitamina B12, un elemento que se adquiere mediante la nutrición, gracias a alimentos como la carne roja, los lácteos o los huevos. Inflamación de las papilas gustativas Existen diversas causas por las que se te pueden inflamar las papilas gustativas: una mordedura accidental, quemarte con un alimento, tomar alimentos demasiado picantes… Eso sí, todas ellas coinciden en algo: pueden provocar puntos rojos en la lengua. Lengua geográfica Este problema tan poco conocido provoca inflamación en la superficie de la lengua y, sí, la proliferación de puntos rojos en la lengua. Por fortuna, a pesar de lo escandaloso del problema, no reviste mayor peligro para la salud. Enfermedad de Kawasaki Esta enfermedad rara, un trastorno autoinmune, afecta mayormente a la población infantil. El principal problema que causa es que inflama los vasos sanguíneos, un problema que provoca la aparición de puntitos rojos en la lengua. Cáncer oral El cáncer también puede afectar a la boca en un problema que, a pesar de ir más allá del tratamiento odontológico, puede ser detectado de forma precoz en la consulta de un dentista. Uno de sus signos más visibles es la aparición de puntos rojos en la lengua que en ocasiones también pueden ser blancos. Síntomas de puntos rojos en la lengua Por norma general, los puntos rojos en la lengua irritada no suelen aparecer solos. Por eso vamos a analizar de qué suelen ir acompañados y qué puede esto indicarnos. Puntos rojos en la lengua y dolor de garganta Una lengua con puntos rojos que se presenta con dolor de garganta podría indicarnos que estamos ante un claro caso de infección estreptocócica. En ocasiones, este problema puede llegar acompañado de fiebre y/o placas de pus. Puntos rojos en la lengua y picor El picor que aparece en ocasiones a la vez que la lengua con puntitos rojos podría estar indicando una inflamación de las papilas gustativas, aunque lo cierto es que un especialista debería analizar la fuente de dicha molestia. Lengua irritada y puntos rojos La irritación en una lengua con puntos rojos asusta por lo llamativo del problema a nivel visual. A priori, tal y como hemos visto ya, este problema puede deberse a la falta de vitamina B en nuestro organismo o a la inflamación en las papilas gustativas. ¿Cómo se curan los puntos rojos en la lengua? En los casos más leves de puntos rojos en la lengua debería bastar con mantener una buena limpieza bucodental con un cepillo manual o eléctrico y utilizar además un colutorio adecuado. ¡Aunque también conviene tener en cuenta el resto de síntomas! Si se presenta hinchazón junto con la lengua con puntitos rojos, aplicar frío con un paño podría resultar efectivo. En caso de estar claro que se trata de una reacción alérgica, convendrá tomar un antihistamínico o incluso acudir a un centro médico si el proceso respiratorio se complica. Aunque la carencia de vitamina B es más complicada de diagnosticar sin un análisis, si sueles presentar puntos rojos en la lengua con asiduidad deberías incluir más carne y pescado en tu dieta, ¡así como lácteos y huevos con mayor frecuencia! Esperamos haberte ayudado con el problema de los puntos rojos en la lengua, y si esto te ha resultado interesante… ¡espera a leer nuestro artículo sobre las principales causas de la lengua amarilla! ¿Has notado puntos rojos en tu lengua y temes que puedan deberse al VPH (virus del papiloma humano)? Es una preocupación comprensible. Hola soy Marta Cerezo, como especialista en odontología general en Cleardent, a menudo me encuentro con pacientes alarmados por lesiones linguales de color rojo. En este artículo te explicaré por qué aparecen estos puntitos rojos, si tienen relación con el papiloma humano en la boca, qué tan peligrosos pueden ser, cómo identificarlos y cuándo conviene acudir al médico o dentista. Te invito a seguir leyendo para resolver todas tus dudas sobre las manchas o puntos rojos en la lengua de forma clara y completa. En la mayoría de los casos, los puntos rojos en la lengua se deben a lesiones o afecciones benignas. El aspecto natural de una lengua sana suele ser rosado uniforme, sin manchas ni protuberancias anormalesSi notas áreas rojas inusuales, generalmente indican alguna irritación o cambio en tu salud bucal que vale la pena atender. A continuación, resumo las causas más comunes de las lesiones linguales rojas (puntos o manchas rojas en la lengua): Irritaciones o lesiones menores: Morderse accidentalmente la lengua, quemarse con comidas o bebidas muy calientes, o incluso cepillarse con demasiada fuerza puede provocar pequeños puntos rojos por inflamación. Estas lesiones traumáticas suelen sanar por sí solas en pocos días si se mantiene una buena higiene. Reacciones alérgicas: Algunas alergias alimentarias o sensibilidad a componentes de enjuagues bucales o pastas dentales pueden manifestarse con manchas rojas en la lengua. Suelen acompañarse de otros síntomas alérgicos como hinchazón de labios, picor, congestión nasal o dificultad para respirar. Si además notas inflamación en la lengua o garganta tras comer cierto alimento, podría tratarse de una reacción alérgica. Déficit de vitaminas (anemia): La carencia de vitamina B12 o de hierro en la dieta puede causar una lengua enrojecida e irritada. De hecho, una anemia perniciosa por falta de B12 a veces se manifiesta con puntitos rojos o inflamación lingual. Incorporar más alimentos ricos en vitaminas B (carne, hígado, huevos, lácteos) puede mejorar esta condición si el déficit es la causa. Infecciones: Ciertas infecciones provocan lesiones rojas en la boca y lengua: Infección bacteriana de garganta (faringitis estreptocócica): puede causar puntitos rojo intensos en la parte posterior de la lengua junto con dolor al tragar, fiebre e inflamación de amígdalas. Fiebre escarlatina: es una enfermedad causada por la bacteria estreptococo que produce la clásica “lengua aframbuesada” (lengua roja con puntos o papilas muy prominentes). Suele afectar a niños y viene con erupción corporal rojiza, amigdalitis y fiebre alta, por lo que requiere atención médica inmediata. Infecciones virales: el virus del herpes simple puede provocar pequeñas úlceras dolorosas de color rojizo en la lengua o boca; la candidiasis oral (hongos) tiende a causar placas blancas pero a veces deja áreas enrojecidas debajo; otras virosis comunes en niños, como la llamada lengua manos-pies-boca, también generan puntitos rojos en la lengua junto con ampollas en manos y pies. Papilas gustativas inflamadas: Las papilas de la lengua (especialmente las papilas fungiformes en la superficie) pueden hincharse e irritarse por diversos desencadenantes: comidas muy picantes o ácidas, alcohol, tabaco, estrés o microtraumas. Esta inflamación localizada se conoce como papilitis lingual transitoria (o lie bumps en inglés) y provoca pequeños granitos rojos o blancos dolorosos en la lengua. Por suerte, no es una condición grave y suele resolverse por sí sola en pocos días. Lengua geográfica: También llamada glositis migratoria, es una condición benigna donde aparecen manchas rojizas irregulares en la lengua, a veces bordeadas de un halo blanquecino. Estas lesiones cambian de lugar (de ahí “geográfica”) y pueden incluir puntos rojos. Aunque su apariencia puede asustar, la lengua geográfica es inofensiva y normalmente desaparece sin tratamiento. Enfermedad de Kawasaki: Es una enfermedad inflamatoria rara (autoinmune) que afecta principalmente a niños pequeños. Entre sus signos se incluye una lengua muy roja con puntos (similar a la escarlatina) debido a inflamación de vasos sanguíneos linguales. Dado que Kawasaki conlleva otros riesgos (como afección cardíaca), ante sospecha en un niño se debe buscar atención pediátrica urgente. Lesiones precancerosas o cáncer oral: En pocos casos, una mancha roja persistente en la lengua podría ser una eritroplasia o signo temprano de cáncer oral. El cáncer de lengua u orofaríngeo a veces se manifiesta como un parche rojo o blanco indoloro que no desaparece. Otros síntomas de alarma asociados pueden ser llagas que no curan, endurecimiento o bulto en la lengua, dificultad para tragar, ganglios inflamados, entre otros . Insistimos en que esta es una causa poco frecuente, pero importante de descartar si el punto rojo persiste por más de 2 semanas. Como ves, las lesiones linguales rojas tienen orígenes muy variados. En su mayoría son afecciones comunes y benignas, pero es fundamental observar su evolución. Si el aspecto de tu lengua cambia de color, tamaño o surgen más puntos rojos, conviene consultar con un especialista para obtener un diagnóstico preciso. No te alarmes de antemano, pero tampoco ignores las señales de tu cuerpo. Una duda frecuente es si el virus del papiloma humano oral puede ser responsable de estas lesiones. La realidad es que el VPH no suele causar puntos rojos en la lengua. Aunque ciertos virus sí pueden “detonar” lesiones bucales, particularmente el VPH no es uno de ellos. El VPH en la boca generalmente se transmite por contacto sexual oral y la mayoría de las veces no produce síntomas visibles. De hecho, se estima que alrededor del 10% de los hombres y 3.6% de las mujeres pueden portar VPH oral en algún momento, pero el sistema inmune suele eliminarlo en 1 a 2 años sin consecuencias. Cuando sí aparecen manifestaciones del VPH oral, estas tienden a ser diferentes a un simple punto rojo. Los síntomas del VPH oral más reconocibles incluyen: Verrugas orales o papilomas: Pequeñas protuberancias blandas, del color de la mucosa o blanquecinas, que pueden salir en la lengua, encías, paladar o garganta. Su aspecto es más parecido a un bultito o coliflor que a una mancha roja plana. Frecuentemente son indoloras y pasan desapercibidas. Lesiones tipo afta o llaga: En casos poco comunes, el VPH puede ocasionar heridas o úlceras de color rosado claro o rojizo en la boca. Estas lesiones pueden parecerse a las aftas comunes, por lo que no son fáciles de identificar como VPH a simple vista. Ningún síntoma visible: La mayoría de personas con VPH oral no notarán nada anormal en su boca. La infección suele ser silenciosa, y esta es una de las razones por las que el virus se transmite sin saberlo. Tener puntos rojos en la lengua rara vez significa que tengas VPH. Si bien el VPH es una infección muy común (con más de 200 subtipos) y puede infectar la mucosa oral, su manifestación típica serían verrugas o crecimientos más que manchitas rojas. Por lo tanto, si tus únicos síntomas son puntitos rojos, es más probable que la causa sea alguna de las mencionadas anteriormente (como irritación, alergia, hongos, etc.) que una infección por papiloma humano. Ahora bien, es importante mencionar la relación entre el VPH y el cáncer oral. Ciertas cepas de alto riesgo de VPH (especialmente el tipo 16) se han asociado a cáncer orofaríngeo con el paso de los añosEsto no quiere decir que cualquier persona con VPH oral vaya a desarrollar cáncer (de hecho, la mayoría no lo hace, pero sí implica que debemos vigilar nuestra salud bucal. Si alguien ha sido diagnosticado con VPH oral o sabe que tuvo contacto de riesgo, debe estar atento a síntomas como molestias al tragar, dolor de garganta persistente, o manchas anormales que no curan. Ante cualquier señal de alarma, consulta al médico para un examen exhaustivo. Un profesional podrá realizar pruebas (inspección, biopsia, etc.) para descartar lesiones precancerosas relacionadas con VPH El papiloma humano en la boca no suele ser el culpable de los puntos rojos en la lengua. Estos puntitos rojos habitualmente tienen causas más benignas. Sin embargo, si tienes factores de riesgo de VPH oral o simplemente quieres quedarte tranquilo, una revisión odontológica te ayudará a salir de dudas y, de ser necesario, a realizar pruebas específicas de VPH oral. En Clínicas Cleardent contamos con equipos para detectar a tiempo cualquier lesión bucal sospechosa (como verrugas o lesiones linguales atípicas) y así brindarte el tratamiento adecuado o referirte a un especialista médico según el caso. La mayoría de las veces, los puntos rojos en la lengua no son graves ni peligrosos. Como hemos visto, suelen deberse a causas transitorias: pequeñas inflamaciones, alergias, deficiencias nutricionales o infecciones menores que se pueden resolver. Por ejemplo, las papilitis linguales transitorias (granitos inflamados) desaparecen en pocos días y no dejan secuelas. Las aftas normalmente sanan en una o dos semanas. Incluso condiciones vistosas como la lengua geográfica o la “lengua de fresa” de la escarlatina, aunque lucen alarmantes, tienen tratamiento y buen pronóstico con la atención adecuada. No obstante, es importante prestar atención a la evolución de cualquier lesión bucal. Te recomiendo estar alerta a las siguientes señales de advertencia, pues podrían indicar que esos puntos rojos requieren evaluación profesional: Persistencia más allá de 10-14 días: Cualquier mancha o lesión en la lengua que no mejore en dos semanas debe ser examinada por un dentista o médico. Las lesiones benignas suelen sanar en ese plazo; si dura más, conviene descartar algo crónico. Cambios en tamaño, color o número: Si el punto rojo inicial crece, se extiende, cambia a un tono más intenso, aparece con áreas blancas alrededor, o comienzan a salir más puntos rojos, podría ser un signo de un problema subyacente que progresa (por ejemplo, una infección que empeora o una lesión precancerosa que se está desarrollando). Dolor intenso, sangrado o úlceras abiertas: Un poco de molestia es común en irritaciones leves, pero dolor severo, aparición de úlceras que sangran o dificultad para mover la lengua no son normales. Esto amerita consulta, ya que infecciones como herpes o algo más serio podrían estar ocurriendo. Síntomas sistémicos o asociados: Fíjate si junto con los puntos rojos tienes fiebre, ganglios inflamados en el cuello, sudores nocturnos, pérdida de peso inexplicable, o fatiga inusual. Estos síntomas generales junto a lesiones bucales pueden indicar una infección significativa o un problema sistémico que requiere atención (por ejemplo, mononucleosis, VIH, etc., aunque son menos frecuentes). Antecedentes de riesgo: Si eres fumador, bebedor frecuente, tienes inmunosupresión o antecedentes de VPH oral u otras ITS, debes ser más precavido. El consumo de tabaco y alcohol, por ejemplo, combinados con lesiones rojas crónicas en la lengua, incrementan la preocupación de lesión premaligna. Del mismo modo, si ya sabes que tienes VPH de alto riesgo, no ignores ninguna alteración en tu boca. En sí, un punto rojo por sí solo no debe hacerte entrar en pánico. Pero atender a estos criterios te ayudará a distinguir cuándo es algo pasajero y cuándo podría ser peligroso o serio. Mi consejo profesional es: ante la duda, consulta. Es mejor salir de la incertidumbre con una revisión que ignorar una lesión que resulte importante. La detección temprana es clave especialmente en el caso poco frecuente de lesiones malignas de lengua – por ejemplo, identificar a tiempo una mancha roja sospechosa puede marcar la diferencia en el pronóstico de un cáncer oral. Lo primero es conservar la calma y hacer una autoobservación consciente. Aquí te dejo algunos pasos y recomendaciones prácticas: Mantén una buena higiene bucal: Continúa cepillándote dientes y lengua suavemente al menos dos veces al día. Una boca limpia ayuda a que cualquier irritación sane más rápido y previene infecciones secundarias. Usa un cepillo de cerdas suaves para no agravar la zona afectada. También puedes añadir un enjuague bucal antibacterial suave (sin alcohol) para reducir la carga de gérmenes. Observa los cambios durante unos días: Monitorea el tamaño, color y sensibilidad de los puntos rojos a diario. Es útil incluso tomar una fotografía de la lengua cada día con buena luz, para comparar objetivamente si está mejorando o no. Si notas mejoría (el enrojecimiento disminuye, el área se reduce), probablemente era algo menor que se está resolviendo. Alivio de las molestias: Si sientes la lengua irritada o adolorida, puedes chupar un cubito de hielo o beber agua fría para desinflamar (el frío es vasoconstrictor y reduce la hinchazón). Evita comidas muy calientes, muy condimentadas o ácidas mientras tengas la lesión, ya que podrían empeorar la irritación. Si sospechas de alergia, un antihistamínico oral podría ayudar a desinflamar la reacción (siempre que no tengas contraindicaciones y siguiendo las indicaciones del prospecto). No te automediques en exceso: Es preferible no aplicar geles anestésicos ni enjuagues agresivos sin indicación profesional, ya que podrías enmascarar los síntomas o irritar más la lengua. Los remedios caseros suaves (como enjuague con agua y sal marina tibia, que es antiséptico natural) pueden ayudar a mantener la zona limpia y facilitar la cicatrización de pequeñas úlceras. Revisa tu dieta y hábitos: Piensa si recientemente consumiste algo inusual: ¿mucho picante?, ¿alimentos muy ásperos o duros?, ¿exceso de azúcar o alcohol? Ajustar estos hábitos puede acelerar la mejoría. Asimismo, si llevas tiempo con alimentación limitada que pudiera haber causado deficiencia vitamínica, considera mejorarla o tomar un suplemento de vitaminas del grupo B tras consultar con tu médico. Acude a una revisión odontológica si persiste o empeora: Si tras unos 7-10 días los puntos rojos no desaparecen o empeoran, programa una visita al dentista. También, acude de inmediato sin esperar días si tienes algún signo de alarma de los mencionados (dolor fuerte, extensión de la lesión, ganglios inflamados, etc.). El odontólogo podrá realizar un examen completo de tu boca, identificar posibles causas (muchas veces con solo la exploración clínica se distingue una papilitis de una verruga, por ejemplo) y determinar si es algo que se soluciona con un tratamiento sencillo (como antifúngicos para candidiasis, complejos vitamínicos, ajuste de prótesis dental si estaba causando roce) o si se requiere estudios adicionales. Seguimiento médico especializado: En caso de hallarse una lesión sospechosa, el dentista te derivará a un especialista en medicina oral u otorrinolaringólogo. Podrían hacerte pruebas como una biopsia de la lesión para descartar displasia o malignidad. Si se confirmara una infección por VPH u otra ITS, un médico te indicará el manejo apropiado (por ejemplo, extirpación de la verruga oral, tratamiento antiviral, etc.). Recuerda que incluso en el escenario menos común de un diagnóstico serio, detectarlo temprano te da muchas más opciones de tratamiento exitoso. En Clínicas Cleardent, he visto cómo un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado logran resolver la mayoría de estas situaciones. Desde lesiones bucales benignas hasta condiciones que requieren más atención, te acompañamos en cada paso. No subestimes esos cambios en tu lengua, pero tampoco asumas lo peor sin una evaluación. Estoy aquí para ayudarte a encontrar la causa real y la mejor solución. Por último, siempre es buena idea prevenir: mantener hábitos saludables (higiene, no fumar, dieta equilibrada) y visitas periódicas al dentista para chequeos. Muchas veces descubrimos lesiones pequeñas en la revisión rutinaria antes de que causen molestias, y así las tratamos a tiempo. Tu lengua, al igual que tus dientes, forma parte de tu salud bucal integral. ¡Cuidémosla! No es lo habitual. El VPH en la boca suele ser asintomático o causar verrugas pequeñas del color de la mucosa, no puntitos rojos planos. Si ves puntos rojos, probablemente se deban a irritaciones, aftas u otras causas antes que a VPH. La mayoría de personas con VPH oral no presenta síntomas evidentes. En algunos casos pueden aparecer verrugas o lesiones en la boca o garganta, e incluso pequeñas úlceras rosadas. A largo plazo, ciertos tipos de VPH aumentan el riesgo de cáncer orofaríngeo pero esto es poco común. Si el punto rojo lleva más de 2 semanas sin sanar, crece, sangra o viene con otros síntomas (dolor fuerte, dificultad al tragar, ganglios inflamados), debes consultar al médico o dentista. También si tienes factores de riesgo como tabaco, alcohol o antecedente de VPH, conviene evaluarlo pronto. Primero, un especialista debe confirmar que la lesión es por VPH. Si lo es y se trata de una verruga, el tratamiento puede incluir su eliminación con láser o crioterapia, o medicamentos tópicos. En caso de lesiones premalignas asociadas al VPH, se extirpan y se hace seguimiento. Lo importante es un diagnóstico profesional para decidir el manejo adecuado. Mantén una buena higiene bucal diaria (incluyendo limpieza de la lengua), usa protección (barreras) durante el sexo oral para reducir riesgo de ITS, y acude a controles odontológicos periódicos. La vacuna contra el VPH es una herramienta de prevención clave para las cepas de alto riesgo. Además, lleva una dieta equilibrada y evita tabaco y alcohol excesivo, así tendrás una boca más sana y resistente a lesiones. Si notas puntos rojos en la lengua o tienes dudas sobre el VPH en la cavidad oral, no dudes en consultarnos. Pide tu cita en Clínicas Cleardent y recibe una atención profesional para cuidar tu salud oral. ¡Estamos aquí para ayudarte! Las modificaciones en el aspecto general de la lengua pueden reflejar ciertos problemas de salud, ya sean infecciosos, nutritivos o de cualquier otra enfermedad. En un estado de salud normal la persona refleja la lengua de color rojo pálido o rosado sin ningún tipo de manchas o protuberancias. Esto indica que los órganos y la circulación funciona de forma correcta.La duda surge cuando de repente aparecen puntos rojos en la lengua, este es un problema bastante común y está relacionado a ciertas razones. Estos puntos rojos pueden aparecer de manera mínima en la superficie de la lengua o pueden acompañarse de ardor, dolor e inflamación. En este artículo de ONsalus te hablaremos de los puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos. Índice Si te han salido puntos rojos en la lengua no te preocupes, estos no son más que protuberancias de sangre acumulada en este músculo tan importante como es la lengua. Estos puntos rojos pueden variar de tamaño y de color, ya que pueden ir desde un rosa claro hasta un rojo intenso. Además varía la extensión del área en la que puede ser visualizado.En algunas ocasiones, la presencia de puntos rojos en la lengua puede extenderse hasta la parte interna de las mejillas, el paladar de la boca, las encías y los labios.Independientemente del tamaño, del color, la apariencia y la extensión de los puntos rojos en la lengua es importante conocer cuáles son las causas por las que aparecen. ¡A continuación te las explicamos! La apariencia de la lengua refleja el bienestar y la salud de las personas, por lo que cualquier modificación en su apariencia indica algún problema de salud. Se puede decir que las causas principales por las que salen los puntos rojos en la lengua son:Papilas gustativas inflamadasLa inflamación de las papilas gustativas es una causa común muy frecuente y está asociada a motivos como:Quemadura por consumir alimentos muy calientes.Consumir alimentos irritantes.Consumir alimentos muy picantes.El hábito de fumar.Alguna mordedura de la lengua de manera accidental.Todas estas situaciones generan irritación e inflamación en la lengua y, por lo tanto, en las papilas gustativas.Fiebre escarlatinaLa escarlatina es una enfermedad aguda e infecciosa caracterizada por fiebre alta. Esta causada por estreptococos del grupo A que se alojan en la garganta. Esta afección se manifiesta, además, por presentar puntos rojos en la lengua. No obstante, en las etapas iniciales estos puntos aparecen en el cuello y pecho para luego extenderse hasta la lengua.KawasakiEsta enfermedad es muy poco conocida, sin embargo, es un trastorno autoinmune que se caracteriza por presentar un síntoma particular que es la lengua con aspecto de fresa es decir por puntos rojos similares a una verruga. Esta es una enfermedad contagiosa que se presenta en niños menores de 5 años, está además relacionada a la deficiencia en la vitamina B12 o complejo B. La Asociación Española de Pediatría describe que el síndrome de Kawasaki tienen una distribución mundial[1]. Es una enfermedad pediátrica que se presenta en el 85% de los pacientes menores de 5 años.Aftas o llagas bucalesLas aftas en la boca son ampollas muy dolorosas reconocidas fácilmente, además de presentar los puntos rojos que bordean la ampolla provoca otros síntomas como fiebre, malestar general e inflamación de los ganglios. Las llagas en la boca son un problema común y sumamente doloroso, pero pueden curar por sí solas en menos de 2 semanas. En el siguiente artículo de ONsalus te hablamos sobre los remedios para las llagas en la lengua.Problemas digestivosEsta es otra razón por la cual se puede presentar puntos rojos en la superficie de la lengua, esto se asocia algunos desórdenes como acidez estomacal.Alergia: cualquier reacción alérgica puede estar relacionada la presencia de puntos rojos en la lengua esto puede producirse por ácaros o pelos de animales e ingesta algunos medicamentos.AnemiaEl déficit de hierro y de vitamina B12 está descrito como la causa principal de la anemia, un síntoma común de estas es la lengua enrojecida con leves puntos rojos.Consumo de alcohol y drogas: o cualquier ingesta de alguna sustancia irritante puede generar alteración en la superficie de la lengua desarrollando ciertas modificaciones en su aspecto.Lengua geográficaEs otra de las razones por las que aparecen puntos rojos en la lengua, esta condición es inofensiva y presenta manchas irregulares en la superficie de la lengua. Esta afección desaparece por sí sola. Si quieres saberlo todo sobre la lengua geográfica en el siguiente artículo te lo explicamos todo.Cáncer oralFinalmente el cáncer oral es otra de las razones por las cuales se pueden presentar alteraciones en el aspecto general de la lengua. Generalmente, se suele presentar en forma de una mancha pequeña en la lengua que puede ser roja o blanca. No obstante, hay que aclarar que en comparación con las otras alteraciones que hemos comentado, la incidencia del cáncer oral es mucho menor. Existen varias hábitos que debemos tener en cuenta para curar los puntos rojos en la lengua. A continuación te los explicamos:Higiene: es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta.Aplicar hielo: en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten.Utilizar antihistamínicos: será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia.Mascar chicle: también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada.A pesar de que son muchos factores relacionados con la presencia de puntos rojos en la lengua no se debe olvidar el hecho de que es importante acudir al odontólogo apenas se manifiestan las primeras señales o cambios en el aspecto general de la lengua. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Dientes y boca. Referencias R. Bou. Enfermedad de Kawasaki. Protoc. diagn. ter. pediatr. 2014;1:117-29. Recuperado el 29 de Noviembre de 2018 de: Artículos relacionados Luis 26/05/2021 Tengo como un grano o tipo roncha atrás en la lengua entre la lengua y la garganta pero me duele y tengo puntitos rojos en la lengua como lo puedo curar María Luisa 18/04/2020 Me ha salido una especie de grano en la punta de la lengua Normalmente,suelo frotar con esa zona ,cuando noto algo en los dientes, lo he apretado y le he puesto agua oxigenada Angela 09/04/2020 Tengo granos en la lengua desde hace un mes ya tomé antibiótico y no se m quitan q será amis hijas también le salieron Carolina 07/04/2020 Hola tengo como una alergia en cuerpo me pica todo me veo unas manchas blancas en la cara y me pican la lengua la siento como quemada y la tengo inflamada estoy preocupada no se que hacer o tomar. Gennesis González 07/04/2020 Saludos Carolina, probablemente estés intoxicada, parte tomándote un antialérgico, debes tener dieta, evita comer embutidos, enlatados y derivados lácteos hasta que la crisis haya cedido, luego de esto te recomiendo que estés atento a tu alimentación y determinar que fue lo que desencadeno la reacción alérgica. Gracias por confiar en ONsalus.com Carolina 07/04/2020 Si ya he tomado antialérgicos pero no se me quita y de verdad me preocupada ya estoy haciendo una dieta pero me da mucha picazón por las noches Desirée 15/02/2020 M he comido chuches picantes y m Jan salido como un montón de puntitos rojos en la lengua y no puedo ni comer ,no beber agua de la molestia ,pro si q como obvio Gennesis González 23/02/2020 Saludos Desiree, evidentemente las papilas gustativas están inflamadas, esto se debe al consumo de picante, la higiene es la primera manera para curar la presencia de puntos rojos en la lengua. Por otro lado en caso de tratarse de problemas digestivos de los antiácidos será indispensable para mejorar esta molestia se recomienda utilizar maalox o mylanta. Aplicar hielo en la zona afectada es decir en donde se evidencian los puntos rojos en la superficie de la lengua permitirá disminuir el dolor y la inflamación en dado caso de que se presenten. Utilizar antihistamínicos será necesario en caso de que los puntos rojos sean causados por reacciones alérgicas. De igual manera aumentar el consumo de vitamina B en la dieta podrá reponer la deficiencia que tenga el organismo de la misma mejorando de esta manera esta molestia. Mascar chicle también permite mantener la boca una óptima producción de saliva está permite mantener una higiene adecuada. Gracias por confiar en ONsalus.com Magaly mella herrera 14/02/2019 Lo k me sucede es k se me inflama la lengua y se me marcan demaciado los dientes y me arde necesito una respuesta porfavor y k hacer Gennesis González 14/02/2019 Hay que tomar en cuenta varios factores, puede ser que sea una reacción alérgica pero hay que determinar por qué se produce. es importante que cuando esto te suceda acudas al médico para que te valore y de el diagnóstico adecuado. Gracias por confiar en ONsalus.com Puntos rojos en la lengua: por qué salen y cómo curarlos

- https://krishnapumps.com/userfiles/file/20908881899.pdf
- balanço de praça
- http://datanghuojia.com/userfiles/file/35514113955.pdf
- https://whiteplacard.com/UserFiles/file/9fac6e56-b51d-413b-a2df-8a5fbe2d28cd.pdf
- https://tootimedias.com/UserFiles/file/da019b5f-8b6a-426a-895e-e60a23cc2bdc.pdf
- choice test prep
- soco
- jogo de taças de cristal